

2年生対象 保健講座 終了

- ◎ 講話「生命誕生のしくみについて」、妊婦模擬体験、沐浴実習体験をとおして、生命を感じ考えた 2時間でした。

2年生のみなさんの感想より (-部)

赤ちゃんについて

- ・思ったより重くてびっくりした。人形でも大変だったのに、本物の赤ちゃんだったらと思うと、親はすごいなあと思った。
- ・赤ちゃんの肌は柔らかく、キレイだからやさしくしてあげないといけないんだと思った。
- ・お風呂に入れるときに、片手で支えるのが大変だった。

将来赤ちゃんと一緒に生活するとしたら...

- ・たくさん話しかけて、コミュニケーションをとっていき、感情・表情豊かに育ってもらえるように関わっていきたいです。
- ・愛情をこめて、大切にしたいです。
- ・赤ちゃんは泣くことしかできないから、その泣き方によって気持ちが違うのをわかってあげる。

感想(全体をとおして)

- ・こんなにも大切に育てられてきたと知り、これからは自分で自分を成長させていきたいと思いました。
- ・自分だけでなく、もっといろいろな人を大切にしていこうと思いました。
- ・もし、自分に子供ができたときには、今日習ったことを少しでも思い出せるといいなあと思いました。
- ・10ヶ月もの長い間本当に重たい赤ちゃんを体で育て続けるお母さんは、本当に苦勞して私を生んでくれたんだとわかりました。

講話「生命の誕生のしくみについて」

- ・人の中で人が育つて、なんか神秘的だと感じた。
- ・最初は本当に小さくて、大切にされて大きくなったことがすごいと思いました。
- ・でんぐりかえしをして頭から生まれる自然のしくみはすごいと思った。
- ・小さな命がだんだん大きくなってすごいと思った。

妊婦さんと一緒に生活するとしたら...

- ・一緒にがんばりたいです。私の知っている人、身近な人が妊婦さんだったら、あの重たい体を少しでも楽にしてあげられるように手助けしていきたいです。
- ・疲れがたまったら、イライラしてしまいますが、妊婦さんは酒やたばこ・運動でストレス解消ができないから、話を聞いたり、お茶を飲んだりしてリラックスする機会を作って身体によい生活を送ってもらえるようにしたい。
- ・一つ一つの行動が大変だから、小さなことにも気を遣って優先してあげる。

グループワークの
ワークシートは 例によって
保健室前廊下に掲示しています。

2年生のみなさんには、後日、この他のたくさんの感想とアンケートの集計などをあわせて、「保健だよ」2年生保健講座号でお知らせします。(事前アンケートなどでの質問に保健師(講師)さんから回答もいただきます。)

講座翌日、保健室での会話から、講座で体験したことを家族の方にお話した様子を聞きました。お話しはずんだようでした。機会をみおこせお話ししましょう!!
おすめ。

3年生の保健講座は11月予定
こう、ご期待!!