

今年の保健講座は、学年を分けて実施します。

2年生対象の保健講座は

9月26日(水)

3・4校時 です。

今年のテーマは、^{いのち}**生命** について感じる・考える!! です。

「感じる」ことを、「体験する」ことを大切にして、
そこから、「考える」ことに発展させるプログラムです。

^{いのち}**生命** といえは **赤ちゃん。**

生命を感じるために、**妊婦さん擬似体験**と
沐浴実習体験に取り組んでみましょう。

～ みんな生まれた時は赤ちゃんでした。
生命のはじまりの時をみつめてみましょう。～

今回は、赤ちゃん(お人形)たちが学校に来てくれます。
赤ちゃん(お人形)にふれて、いっぱい感じて、
いっぱい考えてみましょう。

去年もお世話になりました。

・妹背牛町保健センターの 堀田保健師さん
・深川保健所の 川田保健師さん
お手伝いいただきます。

*「^{もくよく}沐浴」とは～髪やからだを洗うこと。また、湯や水を浴びて、からだを清めること。

そこで

今日は、鞆の準備に取り組みましょう。

① 「思春期保健講座事前アンケート」に記入して
みましょう。

～ 妹背牛町保健センターの保健師さんが用意してく
れたアンケートです。みなさんが書いてくれたものを
そのまま、お渡しします。(きれいに書こうね!)
※あてはまるもの、すべてに○印をつけてください。※

② 「事前ワークシート」に取り組んでみましょう。

～ わからないところや書きたくないところは、
記入しないで、大丈夫です。

③ グループ分けをお願いします。

まず A と B の2つに分かれてください。
(男子は、2名ずつ 2つに分かれてください。)
さらに、それぞれ3つに分かれてください。
→ **A-1 A-2 A-3 B-1 B-2 B-3** の6つのグループ
をつくらせてください!



北海道妹背牛商業高等学校 保健室
2007年9月18日(火) 発行

2学年 保健講座号 NO.1