



# 妹商高だより

72号

北海道妹背牛商業高等学校

TEL 32-2104

FAX 32-2123

平成17年11月24日発行

## 産業フェア2005北海道大会に参加

- 妹背牛町特産品を多数販売

北海道内の職業高校が日頃の学習成果を発表する「産業教育フェア2005北海道大会」が、札幌コンベンションセンターにて、10月29日～30日に開催されました。

本校より、3学年10名が参加し、2日間に渡り妹背牛町特産品のPR・販売を行いました。

地元企業の皆様のご協力をいただき無事終了することができました。厚くお礼申し上げます。

次年度も予定されております(詳細未定)。妹背牛町PRに少しでも貢献できればと考え、今後も販売商品のご協力をお願い致します。



本年度販売商品紹介：お米・ジギスカン(JAきたいぶき様) 生ドラ・銘菓(大黒屋菓子舗様) こがね大福(SUN工房様) トマトジュース(SUN工房様) 大豆どん・米どん・麦どん(大豆利用組合様) 米子ちゃん(五井様)

インターンシップを終えて

妹背牛町給食センターならびに妹背牛町保健センターにて実習

2年A組 佐々木 梢

私は将来めざしている職場に行くことができました。給食センターは、思っていた以上に仕事がたくさんあって大変そうでした。ただ献立を考えるだけでなく、食材に異物が入っていないか一つ一つ観察したり、赤字にならないように食材の金額を考えて仕入れたりしていました。また、食材が届くのは朝早いので仕事は八時半からなのに八時前には出勤しているようでした。栄養士のかたは、午前中(給食を作っている間)は味見をしたりするのでほとんど調理場において、午後から事務をしていました。

一日目は午後から調理場を見学して食器を洗っているところを見ました。食器は全て人の手で洗われていると思っていましたが、人がさっと洗ってから食器洗い器に入れて洗っていました。食器洗い器は調理場にあるものの中で一番大きくて、食器が入っている箱も全洗えるほどのものでした。洗った後の食器は全て除菌をする棚に入れていました。

二日目は午前中から給食を作っているところを見学しました。にんじんやネギなどの野菜は、中に入れると切れて出てくる機械で切っていました。一人一人作るものが決まっているのでとても効率が良いと思いました。また、栄養士のかたにはたくさんの質問をしましたが、全て詳しく答えてくれてとても勉強になりました。

三日目は保健センターへ行きました。私は始め、保健センターはどんな仕事をしているのか知りませんでした。その日はセンターでふりかけを作って保育園に持っていき、利用者の親子の皆さんといただきました。保育園では子育て教室をしており、歯の磨き方なども教えていました。センターへ帰ってからは、担当者のかたにダイエットメニューを教えていただきました。

この体験のおかげで保健センターは人のためにいろいろな仕事をするところなのだと思いました。やっぱり働くというのはすごく大変なことだと思いました。だからこそやり甲斐のある仕事であるとも思いました。職場実習でこれらのことを体験できて本当に良かったと思います。



## スポーツ体験教室&理科実験教室

恒例となりました学校開放講座、今年度は3講座・5コースを開設しました。

『バレーボール教室&ニュースポーツ体験教室』16名の参加のもと体育館を2分割し、バレーボール教室では基礎練習から本校バレー部員との練習ゲーム、ニュースポーツ体験では本校教員と参加者がダブルスを組み「テニポン」を行いました。今年度は、バレーボール教室に妹背牛町のママさんバレーボールチームが参加したこともあり、外は雪が降る寒い天候でしたが、体育館は熱気に包まれていました。

『ふしぎのかかく(科楽)理科実験室』妹背牛小の生徒15名に加え、保護者の方にも参加をいただき、シャボン玉の体験実験を中心に行いました。片栗粉を使用した「ダイラタンシー」の実験は無事成功したものの、メインの「シャボン玉」の実験では湿度の関係で実験が思うように成功せず担当者が冷や汗をかくシーンも・・・。多少のアクシデントはありましたが、小学生たちは元気いっぱい理科実験を楽しんでいました。

これからも地域に開かれた学校づくりを目指して参りますのでよろしくお願ひいたします。

なお、パソコンに関する講座については、次号にて報告します。

## 部活動紹介④

## ボランティア部

現在2年生3名、1年生3名の計6名で不定期の活動を行っています。月1回「老人福祉施設りづれ」を訪問し、おじいさんおばあさんの車椅子を清掃させてもらいながらお話しするなどしています。また、今後はボランティアセミナーに参加し、活動の幅を広げられるように研修したり、町内の保健福祉センターのクリスマス会や新年会に参加したりなどの予定が入っています。自分たちのペースで気持ちよくボランティアができることを心がけています。



## 12月の行事予定

- ～2日 期末考査(11月30日より)
- 9日～11日 バレーボール新人大会
- 13日～17日 見学旅行
- 21日 防災点検日
- 26日 後期全校集会
- 27日～ 冬季休業