

ほけんだより

5月号

2026/5/7
妹背牛中学校保健室
No.4 (尿検査)

尿検査のお知らせ

- 【提出日】 5月8日(金)の朝
- 【対象者】 全校生徒(1次検査)
- 【配布物】 ①ラベル(名前・バーコード付き)
②キャップ付き試験管(茶色)
③紙コップ
④透明な袋



<尿検査の流れ>

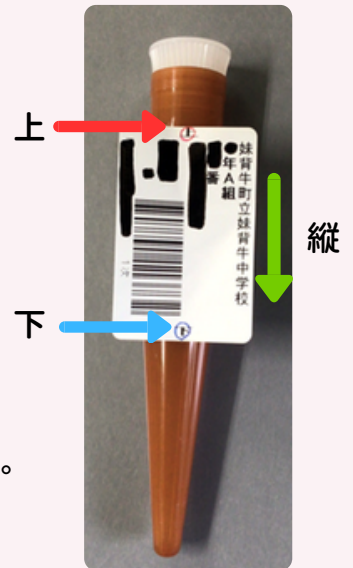
★5月7日(木)

- 家に着いたらすぐに、配布物が揃っているか確認する。
- 食後は、ビタミンCを多く含む食品(果物・ジュース類)を摂取しない。
- 寝る前に必ずトイレに行く。

★5月8日(金)

- ①朝起きたらすぐに尿検査のキットをもってトイレに行く。
- ②出始めの尿は捨てて、中間の尿を紙コップにとる。
- ③紙コップの折り溝にそって、試験管の8分目くらいまで尿を移しかえる。
- ④しっかりとキャップをしめて、右写真<ラベルの貼り方>を参考にラベルを貼る。
- ⑤透明な袋に入れて、忘れず学校に持ってくる。
- ⑥登校したら、保健室前の箱の中に入れて、名簿に○をつける。

<ラベルの貼り方>
*ラベルの上下を確認し
縦に貼ってください。



<注意事項>

- 採尿は必ず、当日の朝行ってください。
→採尿から時間が経つと、細菌繁殖等で結果が変わる可能性があります。
- 体調の関係で出せない人や忘れた人は、養護教諭までご連絡ください。
→1次検査は未提出とし、2次検査で提出してもらいます。
- 陽性者にのみ、文書にて(2次検査等)個別に連絡します。
→1次の検査結果が陽性であっても、病気であるというわけではありません。
- 尿中ピロリ菌抗体検査の意向確認書の提出締め切りは明日です。(2年生のみ)
→朝のうちに、担任の先生か保健室に提出するようにしてください。



2次検査について

- 実施日
5月22日(金)の朝
- 対象者
1次の未提出者・1次の陽性者

対象者には、ほけんだよりで事前にお知らせします。
不安なことがあれば、保健室までご相談ください。