

# 稔りの風

令和5年10月26日

NO 8



校訓 公正 明朗 剛健

妹背牛中 学校だより

発行責任者 校長 奥山直人  
編集責任者 教頭 川村晶子

## 〇〇の秋

校長 奥山直人

**皆**さんはどんな言葉を思い浮かべますか。

他の季節にはなく、秋だけにこのような言葉があるようです。検索してみると、いろいろな言葉が出てきます。

**スポーツの秋、行楽の秋、旅行の秋、睡眠の秋、芸術の秋、実りの秋、読書の秋、紅葉の秋、食欲の秋**……あるサイトによると、ランキングでは「**食欲の秋**」がダントツ第1位だそうです。

**な**ぜこのような呼び方がされるのか、その理由を考えたことはありますか？それぞれの呼び方にはちゃんと理由があります。

☆**スポーツの秋**～スポーツの日が制定されたことに起因しているようです。1964年の東京オリンピック開催式が10月10日で、このことも関係しているようです。

☆穀物や果物などの収穫が多くなる季節ということ、セロトニンという食欲を抑える脳内ホルモンの分泌量が減ること(長く日光をあびるとたくさん分泌されるホルモン)などが、**実りの秋、食欲の秋**といわれる理由だとか。

☆**紅葉の秋、旅行の秋、行楽の秋**～気候が良く、動きやすいことに起因しているようです。

☆**睡眠の秋**～秋の夜長、といいますがこの季節は1年の中で一番夜の長さが長い

☆秋は暑すぎず寒すぎないのでストレスが少なく、リラックスした気持ちになりやすいということから**芸術の秋、読書の秋**(10月27日～11月9日は秋の読書週間)。

また平均気温も23℃前後で、人間のパフォーマンスが向上しやすいという研究もあるようで、ちょうどこの季節は集中力がUPできる、と言われているようです。

**集**中力 UP でパフォーマンスの向上。**学習面でも稔り多き収穫をして結果につな**げてください。

**特**に3年生の皆さん、いよいよ卒業に向けてカウントダウンの季節に入ります。じっくり、ゆっくりと机に向かいたいですね。

HP公開中 <https://www.town.moseushi.hokkaido.jp/mosechu/>



## 前期終業式・後期始業式

10月6日(金)前期終業式、10日(火)後期始業式が行われました。前期終業式の前に各部活動などの表彰式も行われました。

各学年の代表による、前期の反省、後期の目標発表では、テストでよい結果がだせるように頑張るなど、意気込みが述べられました。

3年生は中学校生活も残り半年となりました。悔いの残らないよう、充実した毎日にしてほしいと思います。



前期終業式で旧役員の挨拶。

## 生徒会役員選挙・認証式

10月4日(水)生徒会立会演説会、投票が行われ、新生徒会役員が決まりました。

前期終業式で、前役員の挨拶がありました。1年間日常の委員会活動や行事で、学校を引っ張ってくれた前役員の皆さん大変お疲れ様でした。

13日(金)には新役員、学級の各委員会の認証式があり、後期委員会の活動がスタートしました。

新役員の皆さんが新たなリーダーとして活躍し、全校生徒でますます妹背牛中を盛り上げてくれることを期待しています。



立会演説会



会 長	日裏 雄太
副 会 長	日裏 篤
書 記 長	十亀 和夏
生活専門委員長	清水 奏
文化専門委員長	高見 咲智
	(敬称略)



認証式

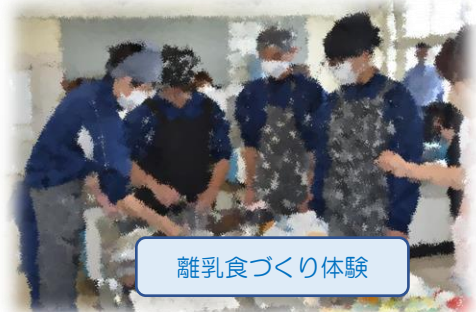
## 3年総合 いのちの授業

9月25日(月)26日(火)、3年生の総合的な学習の時間で保健師さん栄養士さんに来ていただき「いのちの授業」を行いました。

1日目は「赤ちゃんの食事を知ろう!」。離乳食づくりに挑戦しました。柔らかく煮た野菜をすりつぶして食べやすくする、薄味にするなど離乳食の工夫を学び、試食をしました。

2日目は「妊娠・胎児・出産を知ろう! 赤ちゃんとおふれあってみよう!」。妊婦ジャケットを着けた妊婦体験では、大きなお腹で荷物を持ったり、横になったり体を動かすことの大変さを体験しました。赤ちゃんとのふれ合いでは、始めは戸惑いもありましたが、おもちゃであやしたりミルクをあげてみると、赤ちゃんのかわいさに3年生も笑顔が溢れていました。

妊婦さんのお大変さや赤ちゃんのかわいさ、そして自分がこれまで育てられてきたことも改めて感じることができる貴重な学習となりました。



離乳食づくり体験



赤ちゃんとお遊び!

## 2年総合 上級学校訪問

10月18日(水)2年生の総合的な学習の時間で上級学校訪問がありました。旭川理容美容専門学校、旭川福祉専門学校、旭川調理専門学校、旭川大学情報ビジネス専門学校、旭川医療秘書専門学校の5校を訪問し、それぞれの学校でどんなことを学ぶのか等体験しながら学習しました。

この機会に働くとはどういうことを考え、自分の進路や今後の学校生活に生かしてほしいと思います。



## 北空知音楽発表会♪

10月19日(木)深川市文化交流ホールみ・らいで第57回北空知音楽発表会が行われました。妹背牛中の他、秩父別中、沼田中、一巳中、深川中の参加がありました。妹背牛中は学校祭でも披露した全校合唱「ひまわりの約束」を歌いました。この発表会に向け朝の時間も使い練習を重ねてきました。その練習の成果を発揮してすばらしい歌声を会場に響かせてくれました。

また、予定よりもプログラムが早く終わリスクールバスを待っている間、ステージの合唱台を片付けるお手伝いを進んでやってくれました！(お手伝いの様子はHPに紹介しています。ぜひご覧下さい。)会場の他の学校の先生方からもお褒めの言葉をいただき、妹背中生の良さがたくさん見られた素敵な発表会でした。



10月24日(火)妹背牛町小中音楽交流会・仲間づくり集会在小学校体育館で行われます。集会の様子は11月号でお知らせします。

# 1年PTA親子レク



10月16日(月)アグリ工房まあぶでPTA親子レクがありました。たくさんの参加をいただき、約40人でアップルパイ作りをしました。今が旬のおいしいりんごを使ったアップルパイ、調理室は甘くていい香りでいっぱいでした。おしゃれな紙に包んで、見た目もお店で売っているような仕上がりでした。

お忙しい中、企画準備していただいた役員の皆さん、参加していただいた保護者の皆さん本当にありがとうございました。

## 不審者避難訓練

10月23日(月)不審者想定避難訓練を行いました。避難後、深川警察署の方の講話がありました。不審者に狙われやすいのは、スマホを見たり音楽を聴きながら歩いている人だそうです。出会ってしまったら、大きな声を出すのが効果的と

にかく全力で逃げるのがよいそうです。簡単な護身術や大声を出して逃げる体験もしました。もしものときには、今回の学習を思い出して身を守りましょう。



## 食の指導(1年)

10月23日(月)1年生家庭科で一已小学校栄養教諭狩野香織先生をお迎えして、中学生に必要な栄養や食事について学習しました。中学生は体が成長する時期で、骨の成長に必要なカルシウムなどをしっかり摂り、適度な運動や睡眠が必要など、すぐに役立つお話でした。授業の後は一緒に給食を食べていただきました。毎日の給食が皆さんの体のことを考えて作られていることも改めて知る貴重な時間でした。



## 11月予定

【11月は教育相談月間です】

2日(木)漢字検定

3日(金)文化の日

6日(月)分掌学年部会(5時間授業)

7日(火)教推協(5時間授業)

8日(水)学力テスト総合C

13日(月)職員会議(5時間授業)

14日(火)テスト前部活停止(~16日)

17日(金)後期中間テスト

全校集会・生徒会活動日

20日(月)全体研修(5時間授業)

23日(木)勤労感謝の日

27日(月)分掌学年部会(5時間授業)

## クマ出没注意!

妹背牛町付近でもクマの目撃情報が続いています。町から学校に連絡があった場合は一斉メールでお知らせしています。注意喚起のリーフレットを配布していますので、ご覧下さい。引き続き登下校や外出時には十分注意しましょう。

## 野鳥に注意!

10月に美唄市内で鳥インフルエンザのカラスが確認されました。以下のことに注意して下さい。

- たくさんの野鳥が死亡しているのを見つけたら役場へ連絡を。
- 死亡した野鳥を素手で触らない。
- 糞を靴で踏まない。必要に応じて消毒を。
- 不必要に野鳥を追い立てたりしない。

保護者の皆様、学校評価アンケートのご協力ありがとうございました。