

認定こども園妹背牛保育所園児を募集します

令和5年度入所を希望される保護者の方は「教育・育児給付認定」を受けていただき、「認定区分」により保育所を利用していただくことになります。

支給認定は3区分

1号認定（教育標準時間）

満3歳以上で教育のみを希望される方

2号認定（保育標準時間・保育短時間）

満3歳以上で保護者の就労・疾病・その他の事由で保育を希望される方

3号認定（保育標準時間・保育短時間）

満3歳未満で保護者の就労・疾病・その他の事由で保育を希望される方

保育の必要量

- ・保育短時間：保護者の1ヶ月の就労時間が48～120時間未満の方
- ・保育標準時間：保護者の1ヶ月の就労時間が120時間以上の方

保育時間

- ・教育標準時間 8時30分～12時30分
- ・保育短時間 8時30分～16時30分
- ・保育標準時間 8時30分～17時

※土曜日は保護者の就労により午後も保育が可能(教育標準時間12時まで)

保育料・副食費

- 3歳から5歳児の保育料、副食費は無料です。
- 3歳未満児の保育料も町の施策で無料としています。

支給認定申請書・利用申込書受付期間

4月から入所希望の方は**2月13日**までにお申し込みください。

4月以降希望の方は随時受け付けています。

- ・申込書類は保育所にあります。

【提出・お問い合わせ先】

認定こども園妹背牛保育所
☎ 0164-32-2501

〈保育所で行っている各種事業〉

一時保育事業

週数回のパートタイム・保護者の急病・急用・育児疲れで休養したい時など、一時的に保育が必要となった時に1ヶ月14日以内で利用できます。

預かり保育事業

1号認定（教育標準時間）児童の保育時間終了後、保育が必要になった方が利用できます。

子育て支援事業

遊びの教室、育児相談、栄養教室、栄養相談を行っています。

学童保育（場所は小学校）

保護者が就労などにより昼間家庭にいない小学1年生から6年生までの児童に対し、授業終了後から適切な遊び、生活の場を提供しています。



箸休めにも♪おやつにも♪

さつまいもとりんごの甘煮



【材料】

- さつまいも 大1本 (500g)
- りんご 2個 (400g)
- 砂糖 大さじ1
- バター 8g (切れてるバター1個)
- 水 食材の高さ半分まで隠れる量



【作り方】

- ①さつまいもは皮をむき、厚さ1cmの輪切りにし、水にさらす
- ②りんごは6等分に切って皮をむき、厚さ1cmに切って水にさらす
- ③バターは小さい角切りにする
- ④フライパンに、さつまいもを敷く⇒その上にりんごを敷く
⇒さつまいも⇒りんごと重ね、上から砂糖を全体にかけ、
バターを散らす
- ⑤食材の半分の高さまで水を入れ、蓋をして、弱めの中火にかけて
さつまいもに火が通るまで煮る
- ⑥途中で全体を軽く混ぜ、水分がなくなったら完成

【さつまいものいろいろ】

- 種類：紅あずま、鳴門金時、安納芋、パープルスイートロードなど
整腸作用がある：食物繊維とヤラピン（切った断面から出てくる白い液）により、皮つきのまま食べると効果的
カリウムと葉酸が豊富：むくみ解消。妊婦さんの葉酸補給と便秘解消におすすめ
ビタミンC：デンプンによりビタミンCが失われにくくなるため、効率よく摂取できる
食べる時間：糖質が多いので夜は避け、朝や日中に食べるようにする

エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	鉄分 (mg)	カルシウム (mg)	食物繊維 (g)	塩分 (g)
744	5	7.7	2.6	151	11.6	0.2

【全体の栄養価】

詳しいレシピは妹背牛町ホームページに掲載 →
「フレッシュマートしんたに」でもレシピを配布中

