

# 人 ネットワーク



ひろせ りな  
廣瀬 梨奈さん(1区)

## 生まれ育った町を

### のんびり楽しみたい

「小さい頃は、歯医者さんが嫌いでした」と話す梨奈さん。治療室の椅子に座ると恐怖に耐えかねて泣き出してしまった時、優しく声を掛けてくれて緊張を和らげてくれたのが歯科衛生士さんでした。そんな優しい歯科衛生士さんに憧れてご自身も同じ道を選びました。

現在は、町内の定岡歯科医院（定岡雅則院長）に歯科衛生士として勤務されています。

妹背牛を離れた事がなく、密かに一人暮らしに憧れもありますが、身

の回りのことをサポートしてくれるご両親がいるからこそ今の生活が送れている。ご自身も十分に実感されていて、常に感謝の気持ちを持たせています。「一人暮らしはしてみたいけれど、この生活が当分続くのかな」と笑みがこぼれます。

また、歯科衛生士として5年目を迎え、「最新の治療法や予防など医療もどんどん進化しているので日々勉強だと思っています」と話し、患者さんに信頼されるのが何よりうれしいとのこと。

今の目標は、お金を貯めてお友達と海外旅行を楽しみたいそうです。

## 健康づくり・生きがいづくり行事予定表

<9月下旬>			
日にち	時間・内容	場所	担当
15 金	10:00 ほっと茶屋	わかち愛ひろば	老福
16 土			
17 日			
18 月			
19 火	10:00 のびのびひろば	保健センター	保健
20 水	9:30 健康体操 9:00-16:30 学校作品展(26日まで)	保健センター 町民会館	保健 教委
21 木	13:30 サーキットトレーニング	保健センター	保健
22 金	10:00 ほっと茶屋	わかち愛ひろば	老福
23 土			
24 日			
25 月	10:00 ヨガ	保健センター	保健
26 火	10:00 のびのびひろば	保健センター	保健
27 水	9:30 健康体操	保健センター	保健
28 木	11:00 乳幼児健診 <small>案内</small>	保健センター	保健
29 金	10:00 ほっと茶屋 13:30 サーキットトレーニング	わかち愛ひろば 保健センター	老福 保健
30 土			

<10月上旬>			
日にち	時間・内容	場所	担当
1 日			
2 月	10:00 ヨガ	保健センター	保健
3 火	10:00 のびのびひろば	保健センター	保健
4 水	9:30 健康体操	保健センター	保健
5 木	13:30 サーキットトレーニング	保健センター	保健
6 金	10:00 ほっと茶屋	わかち愛ひろば	老福
7 土			
8 日			
9 月			
10 火	10:00 のびのびひろば	保健センター	保健
11 水	9:30 健康体操	保健センター	保健
12 木	13:30 サーキットトレーニング	保健センター	保健
13 金	10:00 ほっと茶屋	わかち愛ひろば	老福
14 土			

申込・・・事前に担当まで申込みが必要です。  
案内・・・対象の方には個別に案内をしています。

詳細は、担当にお問い合わせください。  
 保健：保健センター 32-2411(内線192)  
 老福：老人福祉センター 32-2411(内線710)  
 教委：教育委員会 32-2525