

ふれあい センター

口から食べる幸せを

以前から高齢者の健康づくりや介護予防に積極的に取り組んできた、町内の定岡歯科医院（定岡雅則院長）が今年度より町から介護予防事業の委託を受け、6月19日、65歳以上の方を対象とした、「口から食べる幸せをサポートするスキンケア教室」を開催しました。講師は資生堂の化粧療法インストラクターの資格を取得した定岡歯科医院のスタッフ。つばが出やすくなる唾液線を刺激するマッサージ、続いて化粧のノリがよくなり、肌の血行もよくなるお肌のマッサージを体験。お化粧品は手順や色選びなど、考えながらの作業で認知症予防になると説明。参加者たちは、アイシャドウや口紅など思い思いの色を選び、お化粧品を楽しみました。表情も一段と明るくなり、会話も弾んでいました。



クターの資格を取得した定岡歯科医院のスタッフ。つばが出やすくなる唾液線を刺激するマッサージ、続いて化粧のノリがよくなり、肌の血行もよくなるお肌のマッサージを体験。お化粧品は手順や色選びなど、考えながらの作業で認知症予防になると説明。参加者たちは、アイシャドウや口紅など思い思いの色を選び、お化粧品を楽しみました。表情も一段と明るくなり、会話も弾んでいました。

中学生廃品回収



毎年恒例となっている、中学生による町内の廃品回収が6月16日に行われました。町内の方たちも、この日のために古新聞や、古雑誌などを貯めておくなど協力的です。生徒たちはもちろん、PTA役員、教職員も玄関先に出されている古新聞などの回収に汗を流しました。

また、学校前では町内中から集められた古紙をトラックに積み込む作業が休む間もなく続けられていました。こうして集められた廃品で得た338,790円の収益金は、生徒会活動や部活動などに活用されます。

甘いちごに"ニッコリ"

6月26日、ふれあい農園において、小学1.2年生を対象にしたいちご狩りが行われました。前日は雨、当日も灰色の空ではありましたが、なんとかいちご狩りを行うことが出来ました。一人5個まで、おかわりは2個というルールでいちご狩りがスタート。取れたてのいちごを口いっぱいを含み、満面の笑みで「甘〜い。美味しい！何個でも食べれる〜」との声が次々に上がりました。

終了の時間になり、「秋の収穫の時に、また皆さんに会えるのを楽しみにしています」と農業指導員の佐藤さんから挨拶があり、「今日はありが

とうございました」と元気なお礼でいちご狩りが終了しました。



町並みに彩を

6月13日に妹背牛商工会（赤藤敏仁会長）が例年行っているハンギングバスケット「歩（ほ）花（か）灯（と）」が設置され、市街地が美しい花で彩られました。

この日は、商工会役員や青年部、婦人部のメンバーら60人が参加。用意された800株

の白、ピンク、オレンジのインパチェンスをプランターに植えていき、114基の



スタンドに取り付けていきます。市街地を中心に、診療所やペベル、役場前にも設置され華やいだ町並みに。

また、商店街には買い物客の休憩用にと25脚のベンチが置かれました。「歩花灯」は10月頃まで設置され町を明るく彩ります。

恒久平和願い献花



6月15日妹背牛町神社境内の忠魂碑前で、戦没者慰霊祭が執り行われました。参列者全員で173柱の英霊に黙とう。式典では寺崎町長が忠魂碑に向かい「戦禍の記憶を共有し、未来を担う子どもたちに語り継ぎ、世界の恒久平和に向けて渾身の努力を重ねていくことが今を生きる私たちの果たすべき使命」と式辞を述べました。

その後、深川詩吟会妹背牛道場の7人による詩吟が披露され、続いて遺族、関係者約60名が献花を捧げ、戦没者の冥福を祈りました。

役場駐車場リニューアル

長らく雪に覆われていた役場駐車場、雪解け後の地面には白線などほとんど残っておらず、駐車する車もラインがないため駐車スペースが分かりづらい状況でした。

そんな中、「きちんと車が止められるように」と昨年同様、町建設業協会（会員15社、



石井喜久男会長）がボランティア活動として、6月30日に役場前駐車場の白線引きを行いました。慣れた手つきで、手際よく作業がすすめられていき、駐車場には真っ白なラインが浮かび上がりました。暑い中、本当にお疲れ様でした。

歌って踊って楽しい時間

月曜日、わかち愛食堂、水曜日、ふまねっと運動、金曜日はほっと茶屋と、各曜日で様々な事業が行われてる「わかち愛もせうしひろば」。その事業に参加されている方々と交流を深めようと、NPO法人わかち愛もせうし（水上明理事長）が6月22日同ひろばで「カラオケDE茶話会」を開催しました。初めての試みに約30人が集い、自慢の喉を披露しました。

気持ちよくカラオケを歌うと、それに合わせて楽しいダンスも始まりました。参加者からは「こういう楽しい機会がたくさんできればいいね」との声が。その後もカラオケは途切れることなく会場は終始にぎやかな雰囲気。参加者の笑顔が輝いていました。

