

◆まだ間に合います！

集団健診申込み

保
健センターで実施する夏の
集団健診は、今年は例年よ
り約一か月遅く、7月19日
(水)から始まります。

申込み締め切り日は過ぎ
ていますが、今すぐお電話
いただければ、まだ間に合
います。ぜひ申込み下さい。
(☎3212411 保健セ
ンター)

★健診日	7/19(水)、7/20(木)、7/21(金)
★受付時間	午前6:30～10:30 午後1:30～2:30 (午後の受付があるのは19日のみ)
★健診項目	特定(一般)健診 がん検診：胃・肺・大腸・前立腺・子宮 乳(19日のみ) 骨粗しょう症 肺年齢 脳年齢 血管年齢
※	日にちにより実施していない健診項目もあり ますので、お問い合わせ下さい。

Q 健診項目がたくさんあ
りますが、何を受けたらいい
ですか？

A 対象の方に必ず受けて
ほしいのは**特定健診**(一般
健診)です。合わせて**胃が
ん・肺がん・大腸がん、
女性なら子宮がん・乳がん**
もぜひ受けてほしいが検

診です。お勤めの方も会社
で受けていないがん検診が
あれば、町の検診を受診く
ださい。

Q たくさんの項目を受け
ると料金が高くなるので
は？

A 一般的な特定健診、胃・
肺・大腸がん(女性はプ
ラス子宮・乳がん)検診
であれば、自己負担が**1,
400円(女性3,600
円)**で受診できます。なお、
75歳以上の方や町民税非課
税世帯の方等は、一部の健
診項目を除いて無料で受診
できます。また、20歳～60
歳の5歳きざみ年齢の方
は、がん検診の無料クロー
ン券を送付していますので
ぜひご利用下さい。

Q 集団健診は日程の都合
がつかないのですが：
A 秋の集団健診は10月21
日(土)、22日(日)に実
施しますので、お勤めの方
も受診しやすくなっていま
す。また、**深川市立病院、
北空知の医療機関、旭川厚
生病院、旭川がん検診セン
ター**では、通年で個別健診
を実施しており町で料金の
助成を行っています。料金
や健診項目に違いがありま
すので、保健センターまで
お問い合わせ下さい。

Q 集団健診は時間がかか
るのでは？
A 健診項目や時間帯にも
よりますが、時間予約制と
なっていますので、**一時間
前後**で終了される方が多い
ようです。

Q まだ若いので、健診を
受けなくてもいいのでは？
A 近年、生活習慣の変化
等により、若い年代から糖
尿病や高血圧等の生活習慣
病にかかる人が増えていま
す。妹背牛町では一部の健
診項目を除き**20歳から健診
を受診できます**。年に一回
の体の定期点検を若い年代
から習慣にしていきましょう。

NEW 今年度の集団健診で、
肺年齢、脳年齢、血管年
齢の簡易検査を無料で行
います。待ち時間にお試し
下さい。

いんぷおめーしょん 情報蔵

information

ねんきん

◆今から保険料を納めて年金
額を増やすこともできます。

○60歳以上の方も国民年金に
加入できます。(任意加入制度)
希望される方は、「60歳
から65歳まで」の5年間、
国民年金保険料を納めるこ
とで65歳から受け取る老齢
基礎年金の額を増やすこと
ができます。

また、資格期間が10年に
満たない方は、最長70歳ま
でに国民年金に任意加入す
ること、資格期間が増え、
年金を受け取れるようにな
ります。

○ご利用いただける方
(次の①～④のすべてに
該当する方です)
①日本国内に住所を有す
る*60歳以上65歳未満の方

(年金の受給資格期間を満
たしていない場合は70歳未
満の方まで)

②老齢基礎年金の繰り上
げ支給を受けていない方
③20歳以上60歳未満ま
での保険料の納付月数が
480月(40年)未満の方
④現在、厚生年金保険に
加入していない方

*外国に居住する日本国籍をお持ち
の方も加入できます

○過去5年間に納め忘れた
保険料を納めることができ
ます(後納制度)

過去5年以内に国民年金
保険料の納め忘れがある場
合も、申し込みにより、保
険料を納めることができま
す(平成30年9月まで)。
保険料を納めることで、
年金を受け取れるように
なったり、年金額が増えた

戸籍の窓

5月16日～6月15日 届け出分

お悔やみ

申し上げます

里 弘 さん	6/11	84歳
浦瀧 清晴 さん	6/13	85歳

ご厚志ありがとうございます

ございました

妹背牛町社会福祉協議会

- 1区 山本 弘子 様
夫 山本 武志 氏 死去に際して
- 1区 柳 良信 様
町社会福祉協議会々長退任に際して
- 10区 里 恵子 様
夫 里 弘 氏 死去に際して



はいさつ

◆『ゴミの『不法投棄』、『野
外焼却』は犯罪です！
○罪名』廃棄物の処理及び
清掃に関する法律違反
○罰則』5年以下の懲役、

りします。
○ご利用いただける方
(次の①または②のい
れかに該当する方です)
①5年以内に保険料を納
め忘れた期間がある方
(任意加入中の保険料も
該当します)
②5年以内に未加入の期
間がある方
(任意加入の対象となる
期間は該当しません)
注：60歳以上で老齢基礎年
金を受け取っている方は申
込みできません。

○投資を勧誘する電話
業者から「迷惑は掛けな
い、名義だけで良い」との
電話の後、二七弁護士等か
ら「名義貸しは法律違反」、
「今なら示談で済む」との

1千万円以下の罰金、又は
この併科
◆詐欺に注意！
○息子を騙る電話
「携帯番号が変わった」、
「風邪で声が変わったから」、「事
故を起こした」、「会社の金
を落とした」、「彼女を妊娠
させた」、「お金が必要」など。
○メールや葉書による架空
請求
「有料動画サイトの利用
料金が未納です」、「購入し
たアダルト商品が警視庁に
摘発された」、「連絡がなけ
れば法的措置を講じます」
など。

しょうぼう

◆花火・火遊びによる火災
を防止しよう！
夏の風物詩「花火」。子



電話。
○還付金の告知の電話
「払い過ぎの医療費、年
金、税金等が還付される」、
「ATM機で手続きして欲
しい」との電話。
○見たことの無い人物から
の新聞購読料の請求
「怪しい！」と思ったら、
支払い前に契約新聞店へ確
認を。
他にも融資金詐欺、詐欺
的ネット通販、ギャンブル
必勝法詐欺等
様々な手口が
あります。

供たちにとつて楽しみな季
節となりました。
しかし、気軽に楽しめる
花火も、取扱いを誤ると火
災になったり、火傷を負つ
たり等の事故につながりま
す。
火災や火傷等の事故が起
こらないよう十分注意し、
夏の楽しい思い出にしまし
よう。
○花火を安全に遊ぶポイント
・気象条件を考え、風の強
い時は花火をしないこと。
・花火を人や家に向けたら
燃えやすい物のある場所
は使用しないこと。
・子供だけで花火をするの
ではなく、大人と一緒に花
火をすること。
・花火に書いてある注意事
項をよく読み、使用方法を
守ること。

・必ず水の入ったバケツを
用意し、遊び終わった花火
はバケツの水につけ、残り
の火を完全に消すこと。
○火遊びによる火災防止の
ポイント
・ライターやマッチを子供
の手の届くところに置か
ないこと。
・子供だけで火を取扱わ
せないこと。
・不要になったライターは
捨てること。
・火に興味を覚え始めたら
正しい知識と正しく安全に
使う方法を教えること。
・火遊びをしている子供を
見かけたら、自分の子供に
限らず、火災の恐ろしさを
教えて、今後火遊びをしな
いように注意すること。