

人 ネットワーク



ほうせん しょうや
宝泉 翔也 さん (1区)

全力で妹背牛を

サポートしていきたい

美容師だったお母様がお勤めしていた美容室でお客様の仕事が終わるのを待つのが日課でした。ご自身も「美容師になるのだろうか」と言う漠然とした思いがありましたが、中学校を卒業するころには、「美容師になりたい」という目標に変わりました。高校卒業後、旭川の美容学校で学び、そのまま旭川に就職。最初のうちは時間も不規則で、自分のための練習時間は閉店後。家に帰るのは深夜近くが当たり前だったそうです。それでも、「もっと上手になりたい」

の一心で必死に練習しました。その後は滝川の美容室で腕を磨き、妹背牛で美容室「カーム」を開いたお母様をお手伝いするため地元に戻ってきました。「一人のお客様さんに十分に時間をかけることができるのが嬉しい」と話します。また、翔也さんが来てから男性のお客様も増えたそうです。お店が開店して12年。一番落ち着く妹背牛に住み、自分のできることは何でもしていきたいと、商工青年部にも所属した頼もしい好青年です。優しい笑顔で、素敵な時間を提供してくれる美容室「カーム」へ行ってみませんか。

健康づくり・生きがいがづくり行事予定表

| <7月下旬> | | | |
|--------|-------------------------------------|--------------------|----------|
| 日にち | 時間・内容 | 場所 | 担当 |
| 15 土 | | | |
| 16 日 | 町民登山(雨天時17日順延予定) | 大雪山系赤岳 | 教委 |
| 17 月 | | | |
| 18 火 | 10:00 のびのびひろば | 保健センター | 保健 |
| 19 水 | 6:30 特定健診・がん検診等 9:30 健康体操 | 保健センター 老人福祉センター | 保健 保健 |
| 20 木 | 6:30 特定健診・がん検診等 | 保健センター | 保健 |
| 21 金 | 6:30 特定健診・がん検診等 10:00 ほっと茶屋 | 保健センター わかち愛ひろば | 保健 老福 |
| 22 土 | | | |
| 23 日 | | | |
| 24 月 | 10:00 ヨガ | 保健センター | 保健 |
| 25 火 | 10:00 のびのびひろば | 保健センター | 保健 |
| 26 水 | 9:30 健康体操 6:30 いきいきラジオ体操(~8/5まで) | 老人福祉センター 総合体育館前 | 保健 教委 |
| 27 木 | 11:00 乳幼児健診 [案内] | 保健センター | 保健 |
| 28 金 | 10:00 ほっと茶屋 13:30 サーキットトレーニング | わかち愛ひろば 保健センター | 老福 保健 |
| 29 土 | | | |
| 30 日 | | | |
| 31 月 | | | |

| <8月上旬> | | | |
|--------|------------------------------------|--------------------|----------|
| 日にち | 時間・内容 | 場所 | 担当 |
| 1 火 | 10:00 のびのびひろば ほくたちわたしたち体験隊(~3日) | 保健センター 南富良野(予定) | 保健 教委 |
| 2 水 | 9:30 健康体操 | 保健センター | 保健 |
| 3 木 | 13:30 サーキットトレーニング | 保健センター | 保健 |
| 4 金 | 10:00 ほっと茶屋 10:00 わかち愛サロン | わかち愛ひろば わかち愛ひろば | 老福 保健 |
| 5 土 | | | |
| 6 日 | | | |
| 7 月 | 10:00 ヨガ | 保健センター | 保健 |
| 8 火 | 10:00 のびのびひろば のびのびスイミング [案内] | 保健センター 深川市ア・エール | 保健 教委 |
| 9 水 | 9:30 健康体操 | 保健センター | 保健 |
| 10 木 | 13:30 サーキットトレーニング | 保健センター | 保健 |
| 11 金 | 10:00 ほっと茶屋 | わかち愛ひろば | 老福 |
| 12 土 | | | |
| 13 日 | | | |
| 14 月 | 郷土館季節開館 (~16日まで) | 郷土館 | 教委 |

[申込]・・・事前に担当まで申込みが必要です。
[案内]・・・対象の方には個別に案内をしています。

詳細は、担当にお問い合わせください。
保健：保健センター 32-2411(内線 192)
老福：老人福祉センター 32-2411(内線 710)
教委：教育委員会 32-2525