

# 人 ネットワーク



ほしの まさお  
星野 正雄 さん(1区)

## 妹背牛温泉ペペルの湯で

### 心も体も癒されてほしい

妹背牛温泉ペペルの統括マネージャーとして4年が過ぎました。来館されるお客様を笑顔でお迎えする姿にも風格が出てきました。館内を見まわし、あらゆる仕事をこなしていかななくてはならない、まさに縁の下の力持ちのような存在です。

また、昨年からは温泉モニターを募り温泉療養効果を探っていた調査結果では、「飲んでよし、入って良しの温泉」との評価を頂き、他方からのお客様の勧誘にも力が入ります。ご自身も温泉ソムリエの資格を持ち、

「足を運んでくれたお客様にペペルの湯が持つ効能や、効果的な入浴の仕方なども伝えていきたい」と意気込みを語ります。「生まれ育った妹背牛が一番居心地がいい」と話し、町の自慢の温泉でいろいろなお客様に会えることはとても幸せなことだと感じていきます。「多くの方にお越しいただいて、心も体も癒されてほしい」と話します。そんな星野さんお休みの日は家族との時間を大切にしたいと思っています。「いらつしやいませ」と優しい笑顔でお客様をお出迎え。今日はどんな出会いが待っているのでしょうか。

## 健康づくり・生きがいくくり 行事予定表

<5月下旬>			
日にち	時間・内容	場所	担当
15 月	10:00 ヨガ	保健センター	保健
16 火	10:00 のびのびひろば	保健センター	保健
17 水	9:30 健康体操	保健センター	保健
18 木	10:00 子育て教室 13:30 サーキットトレーニング	保育所 保健センター	保健 保健
19 金	10:00 ほっと茶屋	わかち愛ひろば	老福
20 土			
21 日	14:00 映画鑑賞会(予定)	町民会館	教委
22 月			
23 火	10:00 のびのびひろば	保健センター	保健
24 水	9:30 健康体操	保健センター	保健
25 木	11:00 乳幼児健診 <small>案内</small>	保健センター	保健
26 金	10:00 ほっと茶屋 13:30 サーキットトレーニング	わかち愛ひろば 保健センター	老福 保健
27 土			
28 日			
29 月			
30 火	9:00 フッ素塗布 <small>案内</small> 10:00 のびのびひろば	保育所 保健センター	保健 保健
31 水	9:30 健康体操	保健センター	保健

<6月上旬>			
日にち	時間・内容	場所	担当
1 木	13:30 サーキットトレーニング	保健センター	保健
2 金	10:00 ほっと茶屋 10:00 わかち愛サロン	わかち愛ひろば わかち愛ひろば	老福 老福
3 土			
4 日			
5 月	10:00 ヨガ	保健センター	保健
6 火	10:00 のびのびひろば	保健センター	保健
7 水	9:30 健康体操	保健センター	保健
8 木	13:30 サーキットトレーニング	保健センター	保健
9 金	10:00 ほっと茶屋	わかち愛ひろば	老福
10 土			
11 日			
12 月			
13 火	10:00 のびのびひろば 10:00 男の料理 <small>申込</small>	保健センター 保健センター	保健 保健
14 水	9:30 健康体操	保健センター	保健

申込・・・事前に担当まで申込みが必要です。  
案内・・・対象の方には個別に案内をしています。

詳細は、担当にお問い合わせください。  
保健：保健センター 32-2411(内線192)  
老福：老人福祉センター 32-2411(内線710)  
教委：教育委員会 32-2525