

人 ネットワーク



いたがき 板垣 まい 舞 さん(4区)

暖かい家で帰りを待っていてくれる家族に感謝

短大をご卒業後、この4月から大手旅行会社「JTB」にお勤めになりました。今の勤務先は旭川で、道路が凍るこの時期はマイカーではなくJRで通勤します。「お客さんの希望する旅行プランを探して、提供するが大変。いろいろなご意向があるのです。その時々への対応が難しいです」と話します。就職するときは家から通えることを希望していました。短大時代に一人暮らしを経験していて、誰もいない部屋に帰るのが寂しかったのだそう。仕事の関係で帰りが夜遅くなっても、明かりがともった温かい家に帰れることがありがたく、ご家族といろいろなお話ができることも嬉しく思っています。今はまだ、国内旅行のみの受付ですが来年からは海外旅行の受付も任せられるそうです。「旅行の際には是非JTBにご相談を」と宣伝にも余念がありません。旅行が大好きだった舞さん。社内研修でいろいろなお話に行けることも楽しみだとか。

でも、一番の楽しみは「3代目JSB」のコンサートに行くことと、若さあふれる笑顔で話してくれました。

健康づくり・生きがいくくり 行事予定表

| <2月下旬> | | | |
|--------|------------------------------------|----------------|----------|
| 日にち | 時間・内容 | 場所 | 担当 |
| 15 | 水 9:30 健康体操 | 保健センター | 保健 |
| 16 | 木 10:00 子育て教室 | 保育所 | 保健 |
| | 13:30 サーキットトレーニング 学校作品展(～22日まで) | 保健センター 町民会館 | 保健 教委 |
| 17 | 金 10:00 ほっと茶屋 | わかち愛ひろば | 老福 |
| | 13:00 Let's スポーツ(太極拳) | 総合体育館 | 教委 |
| 18 | 土 | | |
| 19 | 日 | | |
| 20 | 月 10:00 ヨガ | 保健センター | 保健 |
| 21 | 火 | | |
| 22 | 水 9:30 健康体操 | 保健センター | 保健 |
| 23 | 木 13:30 サーキットトレーニング | 保健センター | 保健 |
| 24 | 金 10:00 離乳食教室 <small>案内</small> | 保健センター | 保健 |
| | 10:00 ほっと茶屋 | わかち愛ひろば | 老福 |
| 25 | 土 | | |
| 26 | 日 | | |
| 27 | 月 | | |
| 28 | 火 9:00 乳幼児相談 <small>案内</small> | 保健センター | 保健 |

| <3月上旬> | | | |
|--------|--------------------------------------|---------|----|
| 日にち | 時間・内容 | 場所 | 担当 |
| 1 | 水 9:30 健康体操 | 保健センター | 保健 |
| 2 | 木 13:30 サーキットトレーニング | 保健センター | 保健 |
| 3 | 金 10:00 ほっと茶屋 | わかち愛ひろば | 老福 |
| 4 | 土 | | |
| 5 | 日 | | |
| 6 | 月 10:00 ヨガ | 保健センター | 保健 |
| 7 | 火 | | |
| 8 | 水 9:30 健康体操 | 保健センター | 保健 |
| 9 | 木 13:30 サーキットトレーニング | 保健センター | 保健 |
| 10 | 金 10:00 ほっと茶屋 | わかち愛ひろば | 老福 |
| 11 | 土 | | |
| 12 | 日 | | |
| 13 | 月 | | |
| 14 | 火 9:30 ゲートキーパー養成講座 <small>申込</small> | 保健センター | 保健 |

詳細は、担当にお問い合わせください。
 保健：保健センター 32-2411(内線192)
 老福：老人福祉センター 32-2411(内線710)
 教委：教育委員会 32-2525

申込・・・事前に担当まで申込みが必要です。
案内・・・対象の方には個別に案内をしています。