

# 人 ネットワーク



ありま しずか  
有馬 静華 さん(11区)

## 明るい笑顔と楽しい

おしゃべりでおもてなし

高校を卒業後、日の出会館にお勤めになり、厨房からお客さんのもとへ笑顔と共にお料理を運びます。

宴会の予約があるときは、テーブルにつく人数により、セッティングをしていきますが、これが一番難しい仕事と感じているそうです。年末年始、卒業・入学シーズなどは、猫の手も借りたいほど忙しくなります。また、冠婚葬祭で利用する方も多く、法要の席などは、宗派により準備するもの違ってきたりするので、自分にとってもすごく勉強になるそ

うです。

「3年目になり、周りを見る余裕も出てきたと思います。新しい仕事も任せられたりするので、本当に楽しいし、やりがいも感じています」と明るく話します。今後の目標は、お客様の要望に沿えるように臨機応変に対応できるようにしたいと常に上を目指しています。休日は、映画鑑賞という共通の趣味を持つお母様と、DVDを観るのが楽しみなのだとおっしゃいます。人を思いやる優しい心と、周りを元気にする明るい笑顔にお客様も癒されているのではないのでしょうか。

## 健康づくり・生きがいくくり 行事予定表

<1月下旬>			
日にち	時間・内容	場所	担当
15 日			
16 月	10:00 ヨガ	保健センター	保健
17 火			
18 水	9:30 健康体操 13:30 だつぽ・チャレンジ	保健センター 保健センター	保健 保健
19 木	10:00 子育て教室 13:30 サーキットトレーニング	保育所 保健センター	保健 保健
20 金	10:00 ほっと茶屋 13:00 Let's スポーツ	わかち愛ひろば 総合体育館	老福 教委
21 土			
22 日			
23 月	10:00 ヨガ 13:30 だつぽ・チャレンジ	保健センター 保健センター	保健 保健
24 火			
25 水	9:30 健康体操 11:00 乳幼児健診 <small>案内</small>	保健センター 保健センター	保健 保健
26 木	13:30 サーキットトレーニング	保健センター	保健
27 金	10:00 ほっと茶屋 13:00 Let's スポーツ	わかち愛ひろば 総合体育館	老福 教委
28 土			
29 日			
30 月			
31 火			

<2月上旬>			
日にち	時間・内容	場所	担当
1 水	9:30 健康体操	保健センター	保健
2 木	10:00 四葉の会 <small>申込</small> 13:30 サーキットトレーニング	保健センター 保健センター	保健 保健
3 金	10:00 ほっと茶屋 13:30 だつぽ・チャレンジ 13:00 Let's スポーツ	わかち愛ひろば 保健センター 総合体育館	老福 保健 教委
4 土			
5 日			
6 月	10:00 ヨガ	保健センター	保健
7 火			
8 水	9:30 健康体操 13:30 だつぽ・チャレンジ	保健センター 保健センター	保健 保健
9 木	13:30 サーキットトレーニング	保健センター	保健
10 金	10:00 ほっと茶屋 13:00 Let's スポーツ	わかち愛ひろば 総合体育館	老福 教委
11 土			
12 日			
13 月			
14 火			

詳細は、担当にお問い合わせください。  
 保健：保健センター 32-2411(内線192)  
 老福：老人福祉センター 32-2411(内線710)  
 教委：教育委員会 32-2525

申込・・・事前に担当まで申込みが必要です。  
案内・・・対象の方には個別に案内をしています。