

新型コロナだけじゃない！この冬の感染症対策

全国で新型コロナワクチン接種が進み、本町でも人口の9割近くの方が2回目までの接種を受けています。

新型コロナに限りませんが、ウイルスは増殖、流行を繰り返すことで少しずつ変異していきます。今年7～9月、デルタ株が主流となった第5波では全国各地で過去最大の流行となりました。その中で、ワクチン接種者は感染しても重症化が起こりにくいことが示されています。今後も人と人の接触機会の増減や変異株の出現、ワクチンの効果持続期間などいろいろな要素が絡み合って、しばらくの間は流行を繰り返す可能性があり、まだまだ気を抜けない状況です。

一方、忘れてはならないのが冬期間に流行しやすいインフルエンザやノロウイルス感染症です。昨シーズンは新型コロナ対策として手洗い、消毒、マスク着用等、感染予防対策を徹底したためか、インフルエンザに関しては例年になく流行が抑えられました。その前のシーズンも大きな流行がなかったことから、インフルエンザに対する免疫を持たない人が増え、次にインフルエンザが流行する際は、これまでのシーズンを大きく上回る大流行になる可能性があります。

ノロウイルスは、激しいおう吐や下痢、腹痛が特徴で、発熱することもあります。ウイルスを含んだ食品を口にしたり、感染者の吐物や便から空気中に舞ったウイルスを吸いこむなどして感染します。新型コロナに有効なアルコール消毒はノロウイルスに

は効きません。感染を広げないために、吐物や便で汚れたところは市販の塩素系漂白剤を水で薄めて、ゴム手袋を着用して消毒します。

もしも新型コロナが再流行している時期にインフルエンザやノロウイルスに感染してしまうと、本人が辛いだけでなく、発熱等があってもスムーズに受診できない場合があります。

感染症予防の基本

○手洗い…どの感染症にも共通する予防対策です。食前、調理前、トイレのあとや帰宅時など、こまめに洗いましょう。石けんで10秒もみ洗いして、流水で15秒すすぐのが基本です。

○3密を避ける。マスクを着用し「咳エチケット」を守る。…新型コロナにもインフルエンザにも共通する感染予防対策です。

○調理器具は清潔にし、食品（特に二枚貝）はしっかり加熱する。…ノロウイルスの感染予防対策です。

○高齢者や乳幼児など、重症化しやすい人はインフルエンザ予防接種を受ける。

※残念ながら、ノロウイルスには有効なワクチンはありません。

かかったかも…と思ったら

まずはかかりつけ医などに電話で相談してその指示に従ってください。自宅療養は安静や水分補給が基本で、家族との接触はできるだけ避けましょう。

【お問い合わせ】

健康福祉課健康グループ
TEL 0164-32-2412

妹背牛駐在所よりお知らせ

町内で車庫対象の窃盗事件発生

- ・車庫、物置の施錠を。
- ・車庫などに貴重品などは置かないように。
- ・不審者や犯行を目撃した際は直ちに通報を。

町内で車上狙い事件の発生

- ・車内の財布やカバンなどが狙われています。
- ・財布などを見えるように置かない、または長時間放置しないように。
- ・ドアロックを励行し、車庫があれば車庫内に車両を駐車しましょう。

近隣市町村で農業車両による死亡事故の発生

- ・どんなになれた作業でも疲労、焦りなどで操作を誤る

ことがあります。

- ・作業は無理なく、焦らず、確実に。そして安全第一で。

近隣市町村で特殊詐欺の前兆事案

- ・近隣で通信大手をかたり、「料金に関するお問い合わせ」という内容のショートメールが携帯電話に届く事案がありました。
- ・心当たりがない料金や連絡の要求は詐欺の可能性にあります。
- ・相手に返信や連絡をする前に、必ず家族や警察に相談しましょう。

深川警察署妹背牛駐在所

個人事業税に関するお知らせ

11月30日(火)は、個人事業税第2期の納期限です。

納税通知書は、8月に第1期分と併せて送付していますので、お確かめの上、金融機関、郵便局、空知総合振興局深川道税事務所の窓口又はコンビニエンスストア(バーコードがないもの又は1枚の金額が30万円以上のものを除く。)で納期限までに納めてください。

第2期の納税通知書がお手元にない場合は、ご連絡ください。

個人事業税の納税相談は、深川道税事務所まで
個人事業税の猶予制度について

一括で納めることができない場合は、申請により納税が猶予される制度がありますので、ご相談ください。

【お問合せ先】

空知総合振興局深川道税事務所
TEL 0164-23-3578

年金相談・お手続きの際は、予約相談をご利用下さい

年金事務所などの窓口で年金請求の手続きや、受給している年金についての相談を希望される方は、ぜひ、予約相談をご利用ください。予約相談の受付は、「予約受付専用電話」(0570-05-4890)で行っています。

※予約受付専用電話の受付時間は、月～金(平日)
8:30～17:15 です。

○予約相談のメリット

お客様のご都合にあわせて、スムーズに相談できます。相談内容にあったスタッフが事前に準備のうえ丁寧に対応します。

○予約相談の実施時間帯

8時30分～18時00分(月曜日)

8時30分～16時00分(火～金曜日)

9時30分～15時00分(第2土曜日)

※月曜日が祝日の場合は、翌日以降の開所日初日に18:00まで予約相談を実施しています。

※予約相談希望日の1か月前から前日まで受付しています。

※ご連絡の際は、基礎年金番号のわかる年金手帳や

年金証書をご準備ください。

○お近くの年金事務所での受付

砂川年金事務所 TEL 0125-28-9002

音声案内 1⇒2

11(いい)月30(みらい)日は「年金の日」です

厚生労働省では、「国民お一人お一人、「ねんきんネット」等を活用しながら、高齢期の生活設計に思いを巡らしていただく日」として、11(いい)月30(みらい)日を「年金の日」としました。

この機会に「ねんきん定期便」や「ねんきんネット」でご自身の年金記録と年金受給見込額を確認し、未来の生活設計について考えてみませんか。

「ねんきんネット」をご利用いただくと、いつでもご自身の年金記録を確認できるほか、将来の年金受給見込額について、ご自身の年金記録を基に様々なパターンの試算をすることもできます。

「ねんきんネット」については、日本年金機構のホームページでご確認いただくか、砂川年金事務所(TEL 0125-28-9002)にお問合せください。

ご厚志ありがとうございます
ございました

妹背牛町社会福祉協議会

西村 たい子 様 (10区)	夫 西村 幸範 氏 死去に際して
堀田 武 様 (9区)	妻 堀田 豊子 氏 死去に際して
濱田 道雄 様 (3区)	父 濱田 義光 氏 死去に際して
松本 忍 様 (札幌市)	父 松本 昇 氏 死去に際して
耳浦 定男 様 (1区)	母 耳浦 千代子 氏 死去に際して

お悔やみ
申し上げます

戸籍の窓
9月16日～10月15日 届け出分