

平成31年度の健康診査・がん検診一覧

		保健センター (集団)	旭川がん 検診センター	深川市 立病院 (ドック)	旭川厚 生病院 (ドック)
健康 診断	20～39歳	○	○	30歳～	30歳～
	40～74歳※1	○	○	○	○
	75歳以上	○	○	○	○
がん 検診	胃・肺・大腸	20歳～	20歳～	30歳～	30歳～
	乳	40歳～	20歳～※2	30歳～	30歳～
	子宮	20歳～	20歳～	20歳～	20歳～

※1 40～74歳の健康診査は、国保の特定健診です。

※2 20～29歳の乳がん検診は超音波検査で、旭川がん検診センターのみ実施します。

国保特定健診と後期高齢者健診は次の医療機関でも実施します。

妹背牛診療所 深川第一病院 北海道中央病院 吉本病院
東ヶ丘病院 吉田医院 成田医院 深川内科クリニック
児島医院 たかはし内科消化器内科 新雨竜第一病院
みきた整形外科クリニック

国保特定健診のみ実施する医療機関

町立沼田厚生クリニック

けんこう

健診で体の定期点検

今年度の各種健診についてご案内します。健康診査は生活習慣病の予防や悪化防止、がん検診はがんの早期発見を目的としています。対象者には毎年1人1回、町から助成があり、自己負担が軽減されています。

忙しい方でも受診しやすいよう、健診機会の選択肢を用意しておりますので、ぜひご利用いただき、健康管理にお役立てください。

【集団健診と個別健診】

近くで手軽に受診したい方には、保健センターの集団健診がおすすめです。

今年度は7/17(水)～7/19(金)と、10/19(土)～

いんぷおめーしょん

情報蔵

information

しょうぼう

風水害に備えて

ださい。

日本各地での台風や大雨などは事前に予測が出来ますので、皆さんの事前の備えがあれば被害を少なくすることが出来ます。気象情報を有効に活用し、早め早めの防災行動をとるようにしましょう。

日頃からハザードマップの確認

ハザードマップとは、自然災害の被害範囲を予測し地図化したものです。ハザードマップには避難所も記載されています。ハザードマップを見ることで、自宅周辺

10/20(日)の計5日間実施します。乳がん・子宮がん検診は7/17(水)と10/19(土)のみ実施し、この日は女性の方を優先とさせていただきます。

集団健診では日程が合わない方などには、通年で受けられる個別健診をおすすめしています。

旭川がん検診センターでは希望の健診を選んで受けられることができます。

深川市立病院では人間ドックまたはミニドック(特定健診+胃・肺・大腸がん検診)と乳がん・子宮がん検診、旭川厚生病院では人間ドックが受けられます。

【今年度のおもな変更点】

75歳以上(後期高齢者医

療被保険者証をお持ちの方)の一般健診を、妹背牛診療所など近隣の指定医療機関12か所でも受けられるようになります。

【申し込み・お問合せ】

保健センターの集団健診申込みは5/8(水)～6/24(月)までとなっております。胃がんと乳がん・子宮がん検診は時間予約となりますが、例年、早い時間帯ほど混み合いますので、ご希望の方はお早めにご連絡ください。

保健センター以外で行う個別健診の申込みは随時受け付けています。詳しいことは、町保健センター保健師(☎32-2411内線192)までお問合せください。

戸籍の窓

3月16日～4月15日 届け出分

お誕生おめでとう
ございます

岸上 采世^{あやせ}ちゃん 3/16 敏之さん
安永 将ノ介^{しょうのすけ}くん 3/19 敦也さん

お悔やみ
申し上げます

南 香 さん 3/17 80歳
廣田 榮子 さん 4/5 87歳
久保 ヒメ さん 4/5 97歳

ご厚志ありがとう
ございました

妹背牛町社会福祉協議会

- 1区 石塚 聡 様
母 石塚 道子 氏 死去に際して
- 1区 南 志保子 様
夫 南 香 氏 死去に際して
- 4区 廣田 幹雄 様
妻 廣田 榮子 氏 死去に際して



にはどの程度の被害があるのか予測することが出来る可能性があります。妹背牛町では、洪水ハザードマップを妹背牛町のホームページに掲載しています。
雨や風が強くなると家屋の補強対策を
雨が降ったり、風が強くなったりする前に、窓をしっかり閉め、必要に応じて補強をしましょう。また、風で飛ばされそうなものは飛ばないようにしっかりと固定したり、屋外にある物を家の中に格納するなどの備えをしましょう。雨や風が強くなっているからでは、屋外の作業は危険ですので、事前に作業を行ないましょう。警報などが発表されてい

る時や悪天候の時は、なるべく外出を控え、外出している人は、天気が荒れる前に早めに帰宅するようにしましょう。
ねんきん
国民年金保険料は納付期限までに納めましょう

平成31年4月分から平成32年3月分までの国民年金保険料は、月額16410円です。保険料は、日本年金機構から送付される納付書により、金融機関・郵便局・コンビニエンスストアで納めることができます。また、クレジットカードによる納付やインターネットなどを利用しての納付、そして便利でお得な口座振替もあります。
日本年金機構では、国民年金保険料を納付期限までに納めていただけない方に對して、電話・文書・訪問により早期に納めていただくよう案内を行っております。

未納のまま放置されると、強制徴収の手続きによって督促を行い、指定された期限までに納付がない場合は、延滞金が課されるだけでなく、納付義務のある方の財産が差し押さえられることがありますので、早めの納付をお願いします。
所得が少ないなど保険料の納付が困難な場合は、保険料が免除・猶予される制度がありますので、役場住民課へ相談するようお願いいたします。
※納付義務者は被保険者本人、連帯して納付する義務を負う配偶者及び世帯主です。

度がありますので、役場住民課へ相談するようお願いいたします。
※納付義務者は被保険者本人、連帯して納付する義務を負う配偶者及び世帯主です。
けいせつ
DV、児童虐待の防止について
・ 言えない悩みを1人で抱えてはいませんか。
・ 周囲や警察への相談が解決への第一歩です。
・ DV、児童虐待では？と思ったら、まず相談を。
ゴミ不法投棄の防止
・ 不法投棄は犯罪です。



・ 現在、不法投棄箇所を重点警戒中です。
春の交通事故防止について
・ 特に、「新一年生」のために優しい運転をお願いいたします。
・ この時期、早朝、夜間の路面凍結にご注意を。
・ スタッドレスタイヤは舗装路面での制動距離が伸びます。
・ 安全運転、適切な時期のタイヤ交換、空気圧の点検を。