

まちの 空を飛び越えて

ある会合で休憩になり、各々自席から立つ。ひとりの市長さんが立ち上がる時目の端にはいった。彼は腰を痛そうにさすりながら歩き始めた。ちよつと見た目に、「彼太ったかな？」と思いつつ、階段と一緒に降りながら話しかける。

私「腰、痛むんですか」

市長「うん、歩いているときは大丈夫なんだけど、立ち上がるとき痛いですよ」

私「やはり、政治運動だけじゃダメなんですかね」

市長「うん。普通の運動が必要なんだよね」

冗談のつもりが通じず、市長さんのおお真面目な返答に慌てた私は、礼儀正しい不干渉を保ち、身の程を知ることにして、普通に5kgも増えてしまった自分の運動不足を解消しようと肩をすくめた。

町長 田中一史

広報カレンダー 8/15 ▶ 9/14

日	月	火	水	木	金	土
			8/15	16	17	18
			健康体操 保セ 9:30 ~ 郷土館季節開館 郷土館 ~ 16日	サーキットトレーニング 保セ 13:30 ~ 診療所休診日	チャレンジワールド 札幌市 ほっと茶屋 わかち愛 10:00 ~ 診療所休診日	診療所休診日
19	20	21	22	23	24	25
	ヨガ 保セ 10:00 ~	離乳食教室 保セ 10:00 ~ のびのびひろば 保セ 10:00 ~	健康体操 保セ 9:30 ~ 診療所午後休診	サーキットトレーニング 保セ 13:30 ~	ほっと茶屋 わかち愛 10:00 ~	
26	27	28	29	30	31	9/1
		のびのびひろば 保セ 10:00 ~	健康体操 保セ 9:30 ~ 乳幼児相談 保セ 10:00 ~	サーキットトレーニング 保セ 13:30 ~	ほっと茶屋 わかち愛 10:00 ~	診療所休診日
2	3	4	5	6	7	8
	ヨガ 保セ 10:00 ~	のびのびひろば 保セ 10:00 ~	健康体操 保セ 9:30 ~	子育て教室 保育所 10:00 ~ サーキットトレーニング 保セ 13:30 ~	ほっと茶屋 わかち愛 10:00 ~ わかち愛サロン わかち愛 10:00 ~	遊歩市 16:00 ~
9	10	11	12	13	14	
		のびのびひろば 保セ 10:00 ~	健康体操 保セ 9:30 ~ 芸術鑑賞会 小学校 10:30 ~ 診療所午後休診	サーキットトレーニング 保セ 13:30 ~	ほっと茶屋 わかち愛 10:00 ~	

保セ→保健センター わかち愛→わかち愛もせうしひろば

深川医師会休日当番表

月 日	当番医院	月 日	当番医院
8/5 (日)	深川市立病院 ☎22-1101 6条6番1号	8/19 (日)	深川市立病院 ☎22-1101 6条6番1号
8/11 (土)	斎藤整形外科医院 ☎23-3737 7条9番38号	8/26 (日)	深川市立病院 ☎22-1101 6条6番1号 (担当医・町立沼田厚生クリニック 院長 鳥本 勝司)
8/12 (日)	深川市立病院 ☎22-1101 6条6番1号		