

■見えない障がい
「高次脳機能障がい」を

ご存知ですか？

高次脳機能障がいは、交通事故やスポーツなどで頭を打ったり、脳の病気（脳梗塞、脳腫瘍、てんかん発作など）等で脳に損傷を受けたことにより起こる障がいです。外見では障がいがあることがわかりにくく、本人も障がいを認めることが難しいため、『見えない障がい』ともいわれます。事故や病気の治療が終了し退院してから、生活上の支障が出てくるのが特徴です。また、毎日の生活では、それ程支障がないように見えても、仕事になると判断や対人関係でミスやトラブルを起こすなど、社会生活に支障が出ることもありま

す。
高次脳機能障がいでは次のような症状が現れます。
①注意障がい
うっかりミスや不注意が多くなる。
気が散りやすく疲れやす

くなる。

②記憶障がい

少し前のことをすぐに忘れる。
新しいことを覚えられなくなる。

③遂行機能障がい

不器用になる。
計画を立てて物事をすすめられなくなる。

④社会的行動障がい

自己主張が強くなり、些細なことにこだわるようになる。
少しいことでイライラしたり、突然怒り出す。

欲しいと思うと我慢ができなくなる。
お金使いが荒くなる。

家族や周囲の人は、事故や病気の前と人が変わったようになってしまった本人への対応に戸惑い、大きな不安を抱えることもありま

いんぷおめーしょん
情報蔵

information

受けます。また、家族や周囲の方も、本人への接し方や対応について知る必要があります。

もし、ご家族や友人、職場の方に高次脳機能障がいの疑いがある場合は、まずご相談下さい。

	名称	電話番号
相談機関	妹背牛町保健センター（保健師）	32-2411
	深川保健所（健康推進課健康支援係）	22-1421
	脳外傷友の会「コロポックル」NPO法人コロポックルさっぽろ	011-858-5600
医療機関	NPO法人 Re〜らぶ	011-868-7844
	北海道大学病院 リハビリテーション科	011-706-7010 011-706-5740
	札幌医科大学付属病院 リハビリテーション科	011-611-2111

ねんきん

■国民年金保険料は納付期限までに納めましょう

平成30年4月から平成31年3月分までの国民年金保険料は、月額16,340円です。保険料は、日本年金機構から送付される納付書により、金融機関・郵便局・コンビニエンスストアで納めることができます。また、クレジットカードによる納付やインターネット等を利用しての納付、そして便利でお得な口座振替もあります。日本年金機構では、国民年金保険料を納付期限までに納めていただけない方に対して、電話・文書・訪問により早期に納めていただくよう案内をおこ

なっております。

未納のまま放置されると、強制徴収の手続きによって催促を行い、指定された期限までに納付が無い場合は、延滞金が課されるだけでなく、*納付義務のある方の財産を差し押さえることがありますので、早めの納付をお願いします。所得が少ない場合など保険料の納付が困難な場合は、保険料が免除・猶予される制度がありますので役場住民課住民グループへ相談するようお願いいたします。

*納付義務者は被保険者本人、連帯して納付する義務を負う配偶者及び世帯主です。
■国民年金保険料免除等の申請について

戸籍の窓

2月16日～3月15日 届け出分

お悔やみ

申し上げます

宮崎 スミ	さん	2/26	91歳
梅澤 玄航	さん	3/4	102歳
米坂 豊	さん	3/6	46歳
高見アサ子	さん	3/14	95歳

ご厚志ありがとうございます

ございました

妹背牛町社会福祉協議会

■2区 宮崎 博 様
母 宮崎 スミ 氏 死去に際して

■1区 米坂 麻紀 様
夫 米坂 豊 氏 死去に際して

保険料が納め忘れの状態
で、万一、障害や死亡とい
った不慮の事態が発生する
と、障害基礎年金や遺族基
礎年金を受けられない場合
があります。経済的な理由
等で国民年金保険料を納付
することが困難な場合には、
保険料の納付が免除・猶予
となる「保険料免除制度」
や「納付猶予制度（50歳未
満）」があります。

平成30年度分（平成30年
7月分から平成31年6月分
まで）の免除等の受付は平
成30年7月1日から開始さ
れます。また、申請時点の
2年1か月前の月分までさ
かのぼって申請することが
できます。

しょうぼう

■住宅用火災警報器の維持管理

住宅用火災警報器は命を
守るための大切な機器で
す。「いざ」という時に作
動しなければ意味がありま
せん。そこで、住宅用火災
警報器の点検方法や住宅用
火災警報器が鳴った場合に
対処法を紹介します。

①警報音が鳴った場合は？

・火災の場合：周りの人に
大声で知らせ、119番通
報をしましょう。可能であ
れば初期消火を行ってくだ
さい。

換気すると警報音が止まり
ます。それでも警報音が止
まらない場合は、メーカー
に問い合わせてください。

②住宅用火災警報器の維持管理

・住宅用火災警報器が汚れ
ていたら：住宅用火災警報
器にホコリが付くと煙等が
感知しにくくなります。乾
いた布で拭き取りましょう。
・定期的な作動点検をしま
しょう：住宅用火災警報器
本体に付いているボタンを
押す（ひもを引く）と作動
点検を行うことが出来ま
す。なお、メーカーや機種
によって点検方法が異なる
ことがありますので、取扱
説明書を確認してから点検
をしましょう。

電池が切れそうになった時
に音や光で知らせてくれる
機能を有しています。忘れ
ずに電池交換をしましょう。

はいせつ

■特殊詐欺の被害防止
（相手方に連絡しない
お金は払わない
家族や警察へ相談を）

住宅用火災警報器の設置
がまだ済んでいない世帯
は、すでに設置義務化と
なっていますので、早期に
購入・設置してください。

なお、住宅用火災警報器
を設置してから長期間経過
している一般家庭に妹背牛
消防職員が住宅用火災警報
器の設置状況調査に伺いま
すので、ご協力を宜しくお
願います。

○「民事訴訟管理センター」、
「総合消費料金未納分訴訟
最終通知書」等と言った架
空請求ハガキにご用心。
○「当選のお知らせ」といっ
た不審メールにもご注意ください。

■カラスやキツネなど野生動物の餌付けの防止

動物から攻撃を
受けるおそれも
○フンによる環境汚染のお
それがあります。

○インフルエンザやエキノ
コックスなどの感染症のお
それがあります。

■タイヤ盗難の防止

交換時期に盗難が多発し
○保管場所の施錠やチェー
ンによる連結等の盗難予防
を。

■歩行者保護のお願い
（新入学生シーズン）
○児童に優しい運転を。

