

熱中症に気を付けましょう！

熱中症とは、発汗による体温調節等が出来なくなり、体内に熱がこもった状態をさします。屋外だけではなく、屋内で何もしていない時でも熱中症になることがあります。熱中症について正しい知識を身につけ熱中症による健康被害を防ぎましょう。

熱中症を予防するポイント

- ・少しでも喉が渇いたと感じたら、水分や塩分を補給しましょう。
- ・部屋の温度をこまめにチェックしましょう。

深川消防署妹背牛支署 TEL32-2026

少しでも熱中症かなと感じたら・・・

- ・衣服をゆるめて楽にしましょう。
- ・風通しの良い日陰や冷房の効いた場所に移動しましょう。
- ・冷たい水で冷やしたタオルや冷たいペットボトル等をわきの下や太ももの付け根に置き、身体を冷やしましょう。
- ・早めに医療機関で受診しましょう。

こんな時はためらわずに救急車を呼びましょう

- ・自分で水が飲めなかったり、脱力感やだるさが強く、動けない場合や意識がない（おかし）、全身のけいれんがある等の症状を発見された方は、ためらわずに救急車を呼びましょう。

令和7年度狩猟免許試験 空知猟政協議会
TEL・FAX 0126-24-1111
【予備講習】

日時：令和7年11月23日（日曜日）9時～16時30分

会場：岩見沢市民会館まなみ～

受講料（税込み・テキスト代込み）

・第1種または第2種 12,500円・網、わな各 9,000円
2、3種類同時の受講も可。最大 17,000円。

受付期間：令和7年9月16日（火）～令和7年11月13日（木）火・木曜日 9時30分～16時30分

【狩猟試験】

日時：令和7年11月30日（日）9時～17時

（午前筆記試験・午後実地試験）

試験会場：空知総合振興局（TEL 0126-20-0043）

受付：事前申請は9月2日（火）～9月17日（水）

狩猟免許申請受付は9月26日（金）～10月17日（金）
道のホームページを必ず確認してください。

妹背牛町長選挙及び妹背牛町議会議員補欠選挙

告示日 令和7年8月19日（火）

投開票日 令和7年8月24日（日）

不審者に注意！ 妹背牛駐在所 TEL 32-2052

1 イヤホンをつけての移動は要注意

周りの音が聞こえなくなり、後方からついてくる不審者に気付かない状況に陥る可能性が高まります。

2 声掛けには応じない

見知らぬ人に声を掛けられたら、応じることなく、近くの施設や店舗に逃げ込みましょう。

3 夜道に注意

妹背牛町周辺は夜間街灯が少なく、人通りも少ないため、不要な夜間の外出は避けましょう。また歩きスマホは、周囲への警戒が疎かになるうえ、相手から見れば格好の目印になってしまうのでやめましょう。

北方領土返還要求署名活動にご協力を

北海道では毎年「北方領土返還要求強調月間」として、重点的な北方領土返還要求運動を展開しています。

妹背牛町でも署名活動を行いますので、ご協力をお願いいたします。

・実施期間 8月1日～8月31日

・署名簿設置場所

妹背牛町役場企画振興課カウンター

【お問合せ先】

企画振興課企画振興グループ TEL34-8581

「どさんこ・子育て特典制度」の拡大実施について

道では、子育てにやさしい環境づくりの推進のため、家族で外出する際に、協賛店舗で特典カードを提示することにより、協賛事業者の特典サービス（割引やプレゼントなど）を受けられる取組を実施しています。

これまで、道内にお住まいの妊娠中の方、小学校6年生までのお子さんのいる世帯を対象としていましたが、令和7年7月から18歳（18歳に達した後、最初の3月31日を迎えるまで）以下のお子さんのいる世帯にまで対象が拡大されます。（対象範囲や特典サービスについては、協賛店舗により異なりますのでご注意ください。）

特典カードは、妹背牛町保健センター（TEL32-2412）で令和7年7月から配布しておりますので、配布を希望される方はお申し出ください。



国民年金保険料の免除制度について

保険料免除制度とは

本人・世帯主・配偶者の前年所得（1月から6月までに申請される場合は前々年所得）が一定額以下の場合や失業した場合など、保険料を納めることが経済的に困難な場合は、ご本人が申請書を提出し、承認されると保険料の納付が免除になります。

免除される額は、全額、4分の3、半額、4分の1の4種類があります。

保険料納付猶予制度とは

20歳から50歳未満の方で、本人・配偶者の前年所得（1月から6月までに申請される場合は前々年所得）が一定額以下の場合には、ご本人が申請書を提出し、承認されると保険料の納付が猶予されます。

【お問い合わせ先】

役場住民課住民グループ TEL32-2031（直通）

手続きをするメリット

・保険料免除・納付猶予を受けた期間中に、ケガや病気で障害や死亡といった不測の事態が発生した場合、障害年金や遺族年金を受け取ることができます。（未納期間に発生した場合は受け取ることはできません。）

未納のままにしておくこと…

① 病気やケガで障害や死亡といった不測の事態が発生したとき、障害年金・遺族年金を受け取ることができない場合があります。不慮の事故や病気が発生してから、過去にさかのぼって申請を行っても、障害基礎年金の保険料納付要件に参入されません。

② 老齢基礎年金を将来受け取ることができない場合があります。

老齢基礎年金を受け取るためには、保険料納付期間（厚生年金保険や共済組合等の加入期間を含む）と保険料免除期間などを合算した期間が10年以上必要です。

人権擁護委員 高野さん

本町の人権擁護委員として、令和7年4月1日付で新たに高野政弘さんが任命されました。

人権擁護委員は、その豊富な知識と経験から、さまざまな人権問題の相談に親身になって対応してくれます。関係者の秘密は固く守られますので、お気軽にご相談ください。

令和7年度 自衛官募集案内

自衛隊旭川地方協力本部 旭川地区
TEL0166-55-0100

	自衛官候補生	一般曹候補生	航空学生
資格	日本国籍を有し、採用予定月の1日現在18歳以上33歳未満の男女	日本国籍を有し、採用予定月の1日現在18歳以上33歳未満の男女	日本国籍を有し、令和8年4月1日現在18歳以上24歳未満（空）または23歳未満（海）の男女（高卒・見込み含む）
受付期間	年間	7/1～9/2	7/1～8/29
試験期日	9/28～9/30 のいずれか1日	9/16～9/21 のいずれか1日	9/20、9/27 のいずれか1日
試験会場	陸上自衛隊旭川駐屯地（旭川市春光町）		

令和7年度 北海道水域利用調整区域の指定について

プレジャーボートなどの航行を制限し、水難事故を防止する同区域の指定先は7水域です。指定期間、区域などの問い合わせは空知総合振興局地域創生部危機対策室
TEL 0126-20-0033

- ①石狩浜海水浴場 ②おたるドリームビーチ海水浴場
③銭函ヨットハーバー ④銭函海水浴場
⑤蘭島 ⑥浜中・モイレ海水浴場
⑦壮瞥温泉園地

火山防災

火山の近くに出かける際には、その特徴や活動状況をあらかじめ確認し、登山の時は装備品の準備をしましょう。



火山情報

サマージャンボ7億円
(1等5億円・前後賞各1億円合わせて)

サマージャンボミニ5,000万円
(1等3千万円・前後賞各1千万円合わせて)

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

7月11日(金) 2種類同時発売! 発売期間 7/11(金)～8/11(金)
抽せん日 8/21(金)

クーちゃん 公益財団法人北海道市町村振興協会 各1枚 300円

9月1日(月)は、個人事業税第1期の納期限

8月8日(金)に納税通知書を送付します。

今年度の納期は、9月(第1期)と12月(第2期)の2期に分かれています。年の中途中で事業を辞めた方の納期については、別に指定します。

問い合わせ先 空知総合振興局深川道税事務所
TEL: 0164-23-3578