

Moseushi

広報もせうし

3

2026
vol.784

光あふれる冬のレジャースポット！

2/7、小学校前で妹背牛イルミナイト開催！

2-5P 特集 - 妹背牛出身者のいま

6P 応援大使 フォルティウス

7P フォトコーナー

8-9P 情報ひろば

10P 企画紙面

11P information

12P 保育所 雪中運動会



特集 - 町を出たその先で。

妹背牛出身者はいま、ここで生きている

町を巣立ち、それぞれの場所で力強く歩み続ける人たちがいます。

◇ スポーツ、芸術、食、専門技術

——活躍の舞台は違っても、胸の奥には今も変わらず「ふるさと」の風景が息づいています。

◇

進学や就職をきっかけに町を離れた日。新しい環境への不安と期待を抱きながらも、一歩踏み出したあの瞬間が、今の自分につながっている——そう語る方は少なくありません。

◇

今回の特集では、町出身で国内や海外を舞台に活躍する5人にお話を伺いました。それぞれの挑戦の軌跡、支えとなった故郷の思い出、そして今も心にある町への想いをご紹介します。

◇

遠く離れていても、ふるさとは心のよりどころ。その姿は、いま町で暮らす私たちにとっても、大きな励みと誇りになるはずです。

日本料理料理人／一色 憲治さん

HISTORY

一色憲治さんは、妹背牛町7区出身の日本料理料理人です。高校卒業後、札幌の調理師専門学校で基礎を学びため、故郷を離れました。東京での修業を重ね、調理の現場で腕を磨いてきました。

現在は東京を拠点に、日本料理研究会の副会長や企業の顧問として技術指導に携わり、日本料理（会席料理）の伝統と技を次世代に伝えていきます。

「70歳を過ぎても、まだまだ料理の奥深さを感じています。確かな技術と誠実な姿勢は、多くの教え子たちに受け継がれています。」

日本料理技能士会連合会の常任理事も務めるなど、その功績は高く評価され、厚生労



素材と向き合いながら、
一皿一皿に心を込めます

母の言葉が、料理人の道を照らした——

働省の「卓越した技能者（現代の名工）」や令和4年春の褒章で黄綬褒章も受章しました。料理人を志した原点は、農家の次男として生まれた子どもころの経験にあります。

夜遅くまで仕事をする両親を手伝うため、一色さんは食事を作るようになりました。「憲治はいい板前さんになるね。」母に褒められた言葉が、料理人としての道を照らしました。

多忙な日々の中、帰省時の楽しみは中学・高校時代の友人との懇親会です。バレーボール部に打ち込んでいた当時の思い出話に花が咲くという、人の温かさが、今も料理人としての原点を支える大切な土台になっているそうです。



日本料理界への貢献が高く評価され、
2022年春に黄綬褒章を受章

やすのり ますたに 声優／増谷 康紀さん



アニメ「パリピ孔明」のナレーションや「ONE PIECE」のキャラクターなど、声の世界で活躍する増谷さん

HISTORY

妹背牛町1区出身の声優・増谷康紀さんは、現在東京都を拠点に活動しています。アニメや洋画、ゲームの声優業のほか、テレビ番組や企業向けビデオのナレーターとしても活躍しています。

声優を志したきっかけは、東芝に就職後のアフレコ体験でした。インターネット掲示板を介し、公民館の視聴覚室でアフレコ体験の催しを開いた際、声優養成所に通う人の参加を機に声優という職業への具体的なイメージが生まれたといいます。そこから挑戦してみたいという思いが強まり、養成所に入りました。

妹背牛を離れたのは小学校卒業の年で、家族とともに札

言葉に命を吹き込み、物語を届ける —

幌へ引越しました。進学による環境の変化に加え、都会の生活に馴染めるか不安も感じていたそうです。

妹背牛での思い出として、下校途中に板金加工場や精米所、馬の蹄鉄を付け直す作業場に立ち寄り、作業の様子をのぞいていたことを挙げています。「大人たちはそんな子どもに温かく接し、私はその日学校で習ったことを話していました」と振り返ります。

当時、冬には馬そりが走っていて、雪解け道に馬糞があるのが当たり前の春の風景でした。「馬を飼っている家が近所であり、触れさせてもらえました。その素朴さも魅力です」と話します。

また、郊外の友達の家から歩いて帰る途中、見渡す限り水田が広がる風景に圧倒された経験も忘れられません。「妹背牛町は農業の町」という印象が強く残り、米農業の話題を耳にするたび、「ふるさとの景色を思い出します」と語っています。

ひさむらひろし スポーツトレーナー／久村 浩さん

選手の力を引き出す、フィジカルの専門家 —



プロ野球の舞台裏で選手の体づくりを支える久村さん

妹背牛町出身のスポーツトレーナー・久村浩さんは、プロ野球の現場で選手の体づくりを支えてきました。2016年から2017年にかけて東北楽天ゴールデンイーグルスでトレーニングを担当し、その後2018年から2025年まで読売ジャイアンツでフィジカルコーディネーターを務めました。

現在は、韓国のロッテジャイアンツでストリングスコーチとして活動し、選手の体力向上やコンディショニング管理に携わっています。競技力を支える裏方として、日々の積み重ねを大切にしながら現場に立ち続けています。

妹背牛での思い出として心に残っているのは、小学5、6年生の時の担任・渡辺先生存在です。また、かつて町内で営業していた藤井食堂のジャンボソフトクリームも忘れられない味だといいます。帰省した際には、母親と2人で食べる「妹背牛ラムジンギスカン」の塩味が定番になっているそうです。

室内楽・伴奏ピアニスト

たさか かな
田坂 佳那さん

HISTORY

妹背牛町出身で、現在はオーストリア・ウィーン市を拠点に活動する室内楽・伴奏ピアニストの田坂佳那さん。弦楽器や管楽器、打楽器と共演し、楽器奏者のオーディションやコンクール、音楽大学の入試や学内試験での伴奏、室内楽のコンサートなど、その演奏活動は多岐にわたります。ピアノは4歳から始め、もともと音楽が好きだったといえます。特に楽器と共演するピアニストを志すようになったのは、小中高時代にブラスバンドや吹奏楽部で管楽器を演奏し、アンサンブルや合奏を経験したことがきっかけでした。大学でピアノを専攻

し、伴奏や室内楽を数多く学ぶ中で、「自身が最も好きで適性のある分野が器楽伴奏や室内楽だと気づきました」と話します。大学進学を機に妹背牛を離れ、岩見沢市で学生生活を送りました。距離はそれほど遠くはなかったものの、妹背牛のどかな空気や家族が恋しくなり、頻繁に帰省していた過去を振り返ります。子どものころは、友だちと公園に集まって遊んだり、冬は広場で雪遊びをしたりと、一年を通して外で遊んだ風景が心に残っているそうです。自然の中で体感したさまざまな経験は、「音楽作品を解釈し演奏する際にとっても役に立っています」と話しています。



「いつか妹背牛に室内楽の演奏を届けたいです」と話すピアニストの田坂さん

自然に育まれた
感性で奏でる、
室内楽の世界——

美術家 / たかはし きよし 高橋 喜代史さん

HISTORY

妹背牛町1区出身の美術家・高橋喜代史さんは、現在札幌市を拠点に活動しています。2007年から言葉を用いた立体作品や、パフォーマンスを記録した映像作品を制作し、国内外で個展やグループ展に参加してきました。

2015年には一般社団法人PROJECTAを設立し、展覧会やスクールの企画運営など、美術に関わる事業にも取り組んでいます。現在は作家としての制作と、企画

運営の両面で活動しています。もともとは漫画家を志し、イラストの専門学校に進学。その学校にゲスト講師として訪れた現代美術のアーティストとの出会いが転機となり、現代美術の制作を始めました。それまで美術は苦手嫌いだったといえます。

進学を機に札幌へ移る日、祖母が涙ながらに見送ってくれた姿が今も忘れられません。「車が見えなくなるまで手を振り続ける姿に寂しさと不安を感じ、そんな自分に驚きもしました」と振り返ります。

妹背牛では友人たちと過ごした日々が心に残っています。「マイペースでいられること、夜の静けさの中で自分と向き合えること、自転車で会いたい人にすぐ会いに行ける距離感も町の魅力」と話します。

帰省の際には妹背牛温泉「ペル」に必ず立ち寄るそうです。将来は妹背牛発信のアートプロジェクトや展覧会にも挑戦してみたいと考えています。



言葉を用いた作品に定評のある美術家・高橋さん
主な受賞歴：札幌文化奨励賞（2025年）、本郷新記念札幌彫刻賞（2020年）、JRタワーアートボックス グランプリ（2010年）

静けさの中で培った、想像力のかたち ——

多彩な才能は、妹背牛の原風景から始まった——



広く澄んだ青空、季節ごとに表情を変える田園風景は、妹背牛で育った人々の心に深く刻まれた原風景です。

プロ野球の現場で選手たちを支える久村さん、後世に日本料理の技術を伝える一色さん、ウイーン市を代表して大阪・関西万博の会場で演奏した田坂さん、言葉を題材にしたポスターを掲げる高橋さん。それぞれの写真には、異なる舞台で力を尽くす現在の姿が映し出されています。

声の世界に身を置く増谷さんは「皆さんの手でより良い未来の姿に」と妹背牛への期待を込め、食で人をつなぐ一色さんは「勇気を持って、たくさんの人たちと交流して」と呼びかけます。創作活動を通して現代社会を見つめる高橋さんは「(人生の選択に)迷ったら、こわい方へ」と語り、それぞれが自らの経験を踏まえて若者たちの背中を押しします。

原風景は、挑戦を支える力。妹背牛に誇りを持つ人たちの新たな物語は、ここから生まれています。



選手たちに、応援メッセージの寄せ書きなどを贈呈

妹背牛町応援大使 フォルティウス

妹背牛町応援大使の女子カーリングチーム「フォルティウス」を応援するため、滝本昇司町長らが1月21日、札幌市のどうぎんカーリングスタジアムを訪れ、選手たちを激励しました。

当日は、廣田毅町議会議長と北口信彦副町長も同行し、妹背牛産米60キロと、妹背牛町カーリングホール利用者の皆さんによる応援メッセージを寄せ書きにして贈呈。滝本町長らが地元のカーリング熱を盛り上げている選手たちに対し、エールを送りました。



北いぶき農協妹背牛支所、妹背牛温泉ペペル、カーリングホールにチームの応援メッセージ

町を挙げて応援 冬季五輪出場



役場庁舎に掲げられた懸垂幕

カーリング女子日本代表のフォルティウスが出場したミラノ・コルティナ冬季オリンピックの開催に合わせ、妹背牛町は選手たちの活躍をたたえる懸垂幕を町役場庁舎に掲げました。

縦約4メートルの懸垂幕には、スキップの吉村紗也香選手ら5人の名前と祝福の言葉が記され、来庁者の目を引いています。

また、1次リーグ初戦のスウェーデン戦から順次、町カーリングホールでパブリックビューイングが開催され、多くの町民が温かい声援を送り、応援大使の活躍を見守りました。



町民が温かい声援を送ったパブリックビューイングの会場

にぎわい広がる 妹背牛マーケット



イベント会場で買い物を楽しむ来場者たち

ハンドメイド作品が集まる「妹背牛マーケット」が1月18日、町民会館で開催され、町内外から多くの来場者でにぎわいました。会場には20組以上の出店者が集まり、色鮮やかなアクセサリーや雑貨などのハンドメイド作品が並びました。焼き鳥やピザ、クレープなども販売された会場では飲食も可能で、買い物や食事を楽しむ家族連れの姿が見られました。ワークショップも行われ、来場者を見て、食べて、体験して楽しむ一日となりました。

総合戦略の答申書 持続可能なまちづくりへ



滝本町長（左）に第3期総合戦略の答申書を手渡す木山会長と板垣副会長

妹背牛町まち・ひと・しごと創生会議の木山卓己会長と板垣耕徳副会長は1月27日、町役場で滝本昇司町長に「第3期妹背牛町まち・ひと・しごと創生総合戦略」に関する答申書を提出しました。

同会議では、人口減少社会への対応を目的に、町の現状や課題などを踏まえて審議を重ねてきました。答申では、安定した雇用の創出や新たな人の流れづくりなどを基本目標に掲げ、持続可能なまちづくりの推進を求めています。

鬼は外！福は内！元気いっぱい豆まき



鬼に向かって豆に見立てたボールを投げる園児たち

認定こども園妹背牛保育所で2月3日、節分の豆まきが行われました。園舎ホールに突然、赤鬼と青鬼が登場。最初は驚いて泣き出す子もいましたが、連れ去られそうになる先生を助けるため、力いっぱい豆に見立てたボールを投げて立ち向かいました。「鬼は外！福は内！」と元気な声が響く園舎で、最後は園児たちと鬼が仲直り。みんなで無病息災を願いながら、日本の伝統行事を楽しみました。

土木技士会が除雪ボランティア



校舎の屋根に積もった雪を下ろす会員ら

妹背牛町土木技士会（高橋幹夫会長）は2月12日、町立妹背牛小・中学校で校舎と自転車小屋の屋根の雪下ろしを行いました。今年で15回目となる活動で、会員や町職員ら関係者23人が参加し、重機3台を使って作業を実施。事前に注意点や手順を確認し、安全に配慮して取り組みました。

高橋会長は「子どもたちが降雪事故に遭わないよう、今後も活動を続けていきたいです」と話しています。

不審な訪問者、マーキングに注意

妹背牛駐在所 TEL0164-32-2052

1 業者を装った犯罪者

家族構成、資産、在宅状況等を確認するため、買い取り・点検業者等を装い、強盗・窃盗・詐欺等の下見に来ている可能性があります。

例・勝手に入り込み物色、写真撮影

- ・点検とは関係ない場所に入り込もうとする
- ・口座番号や暗証番号を聞こうとする
- ・実在する業者を名乗ったり、名刺を渡すが調べたら虚偽だった

2 不審なマーキング

- ・インターフォン等に「19:00×」、「C1 A2」等と書かれた
- ・ポストを開けたら石が落ちる様に仕掛けられた
- ・電気メーターにシールを貼られた
- ・車のワイパーに実在しない会社のチラシが挟まれた
など、ほんの一例ですが、犯人グループ同士でしかわからないようなマーキングをされる事例が全国的に見られます。知らない業者は玄関や家に入れず、名刺や社員証を確認する、さらに不審なマーキングを見つけたら警察に通報して下さい。

国家公務員の採用試験		国税専門官	財務専門官	労働基準監督官
1996（平成8）年4月2日～2005（平成17）年4月1日生まれの者				
受験資格	2005（平成17）年4月2日以降生まれの者で大学を卒業する見込みの者など別に定めるもの	2005（平成17）年4月2日以降生まれの者で次に掲げるもの (1) 大学を卒業した者及び2027（令和9）年3月までに大学を卒業する見込みの者 (2) 短期大学又は高等専門学校を卒業した者及び2027（令和9）年3月までに短期大学又は高等専門学校を卒業する見込みの者	2005（平成17）年4月2日以降生まれの者で次に掲げるもの ① 大学（短期大学を除く）を卒業した者及び2027（令和9）年3月までに大学を卒業する見込みの者 ② 人事院が①に掲げる者と同等の資格があると認める者	
申込受付期間	申し込みは2026年3月23日（月）までにインターネットで行ってください。			
				
試験日	第1次試験 5月24日（日）			
	第2次試験 6月22日（月）～7月9日（木）のうち 指定する日	第2次試験 7月2日（木）～7月7日（火） 第1次試験合格通知書で指定する日時	第2次試験 7月7日（火）～7月10日（金）の 指定された日	
問い合わせ先	札幌国税局人事第2課採用担当 TEL011-231-5011	財務省北海道財務局人事課人事係 TEL011-709-2311	北海道労働局総務部総務課人事第一係 TEL011-709-2311	

電気の使用開始手続きが変わります ほくでんネットワーク(株)深川 TEL 0120-06-0192

2026年5月から、引越しなどによる電気の使用は、電力会社への使用開始手続き後にほくでんネットワークによる通電（遠隔操作）が必要となります。電気の使用が決まったら電力会社へ早めの手続きをお忘れなく。

融雪による「土砂災害」や「なだれ」などに注意！

冬の厳しい寒さがやわらぎ、徐々に気温も高くなっていく季節となってきましたが、山間部や山沿いではまだ多くの雪が残っていることから、融雪による「土砂災害」や「なだれ」などの危険性が高まります。

急な気温上昇によって雪解けが進み、そこに雨が伴うと雪解け水や雨が地面と積雪の間にたまり、山の斜面や雪の多い傾斜地でなだれが発生しやすくなった

り、地中へ染み込むことによって傾斜地での土砂崩れも起こりやすくなったりします。さらに、低い土地の浸水や道路の冠水にも注意が必要です。

気象台では、融雪による土砂災害や浸水害、なだれが発生するおそれがある場合は、「融雪注意報」、「なだれ注意報」などを発表し、注意を呼び掛けています。お出かけの際には、最新の気象情報をご確認ください。

警報・注意報→



学生納付特例制度について

【お問合せ先】 役場住民課住民グループ TEL0164-32-2031

国民年金は、20歳以上であれば、学生も加入、国民年金保険料を納付しなければなりません。

Point 1 学生納付特例制度はどんな制度？

前年所得が基準以下の学生を対象とした、国民年金保険料の納付が猶予される制度です。対象になる方は、大学（大学院）、短大、高等学校、高等専門学校、専修学校などに在籍する学生等で、ご本人の前年度所得が基準以下の方です。

《所得基準》128万円 + 扶養親族等の数 × 38万円 + 社会保険料控除等で計算した額以下

Point 2 手続きはどうするの？

申請書による申請

- ①申請書の入手…役場住民課窓口や年金事務所、日本年金機構ホームページで入手できます。
- ②申請書の記入…申請書に付いている記入例を参考に記入ください。
- ③役場住民課窓口へ提出してください。その際に学生であることを証明する学生証などをご持参ください。
- ④審査結果の確認…申請後、日本年金機構から「承認通知書」もしくは「却下通知書」が届きます。「却下通知書」が届いたら保険料を納付する必要があります。

電子申請

- ①マイナンバーカードを準備し、マイナポータルへログインしてください。
- ②マイナポータルトップ画面の「年金」を選択し、「国民年金保険料の免除」から希望する手続きを選択してください。
- ③案内に従い、必要事項を入力してください。申請の際に在学期間が分かる学生証若しくは在学証明書の画像のアップロードが必要ですので、事前に準備してください。

手続き及び申請方法はこちら→



Point 3 手続きをしないとどうなるの？

万一のことが起こったときに、年金が受け取れなくなります。年金は、老後に受け取るだけではありません。万一、病気やケガで障害が残ったときに、保険料を納めずにいると、障害基礎年金が受け取れなくなる可能性があります。

障害基礎年金	令和7年度（年額）	1,039,625円（1級）	等級は障害者手帳の等級ではなく国民年金法で定められた等級
		831,700円（2級）	

※上記の金額は昭和31年4月2日以後生まれの方が受け取る場合の金額です。

Point 4 承認された場合、将来受け取る年金はどうなるの？

将来受け取る年金の受給資格期間には参入されます。ただし、年金額には反映されません。

	老齢基礎年金		障害基礎年金 遺族基礎年金
	受給資格期間への参入	年金額への反映	受給資格期間への参入
納付	○	○	○
学生納付特例	○	×	○
未納	×	×	×

学生納付特例の承認を受けた期間があると、保険料を全額納付したときに比べ、将来受け取る老齢基礎年金額が少なくなります。承認を受けた保険料は、10年以内であれば、納めることができます。



あぶない！ダムからの水に注意しましょう

北海道企業局鷹泊発電管理事務所
TEL0164-28-2261

雨竜川上流の鷹泊ダムでは、これから雪解け水などでダムに流れてくる水が多くなった場合は、放流することがあり、川の水が増え大変危険です。ダムから放流するときは、音声放送とサイレンでお知らせしますので、河原や川の中に入らないでください。

丹精込めたお米が高評価 曾根さんの「ななつぼし」優秀賞

全国から良食味が集まる「お米番付」で、自身の「ななつぼし」が優秀賞に輝いた曾根さん



町内7区で米づくりに励む曾根一貴さんが育てた「ななつぼし」が、全国の米の食味を競う「お米番付」で、最優秀賞に次ぐ優秀賞に選ばれました。優秀賞は道内で唯一の受賞です。初出品での快挙に、曾根さんは「毎日田んぼを見続けてきたことが実を結びました」と喜びを語ります。京都で開かれた「お米番付」には、32道府県から190品が出品されました。食の専門家たちが、産地や銘柄を伏せた状態でご飯を食べ比べ、香りや甘さ、食感など7項目で審査しました。

朗報を受けた曾根さんは「全国各地から風味豊かなお米が集まるコンテストで、あっさりとした味わいの『ななつぼし』が、ここまで評価されて驚いています」と笑顔を見せます。お米づくりのこだわりは、施肥量を極力抑え、毎日くまなく稲の生育状態を観察すること。その積み重ねが功を奏し、昨年の猛暑の中でも適切な収穫時期を見極めることができたといいます。「妹背牛のお米が一番おいしい」。祖父がよく口にしていた言葉を思い返しながら、7代目の水稲農家はさらに高みを目指しています。

地域おこし協力隊通信

妹背牛町に在籍する地域おこし協力隊員の活動状況などを紹介します。

よこたしほ 與古田 史帆 さん



スコップで雪を積み上げる與古田さん

地域おこし協力隊の與古田史帆さんは、沖縄県出身です。家族3人で初めて迎えた北海道の冬は、毎日が新しい発見の連続だったそうです。與古田さんにとって雪は「テレビで見えるもの」から「暮らしに欠かせない存在」へと大きく変わりました。町に来て最初に購入した冬道具のひとつが、除雪用の大きなスコップ。ふわふわに見える雪の意外な重さに驚きながらも、雪を遠くへ飛ばすコツを少しずつ覚ええました。ストーブは、見るのも使うのも人生で初めての体験。最初は山口出身の夫から使い方を教わったそうです。外は厳しい寒さでも、與古田さんは「ストーブや電気カーペットのおかげで家の中はぽかぽかと暖かいです」と笑顔で話しています。小学6年生の長男は寒さにも負けず、友だちと一緒に元気にいっぱい学校生活を楽しんでいるといいます。

與古田さんは、そんな寒い季節にぴったりの「沖縄おでん」の販売に向けて準備を進めています。かつおぶしの風味を効かせたあっさりとした出汁に、豚肉のうまみが広がるのが特長で、キッチンカーでの販売を計画中です。日ごろの活動や暮らしの様子は、動画投稿アプリ「TikTok（ティックトック）」のアカウント「與古田商店」で発信しています。SNSでの魅力発信にも力を入れながら、地域に寄り添った活動を続けていきます。



與古田さんのTikTok アカウント

イベント情報

3 / 15 ▶▶ 4 / 14

妹背牛診療所
TEL 32-2475

休診日

第1・3・5土曜日
日・祝日

午後休診

第2・4水曜日と土曜日

広報紙のデジタル版(カラー)
はこちら



妹背牛町 HP



Facebook



Instagram

イベント内容	日程(祝日除)	時間	場所
ふまねっと運動講座	毎週水曜日	13:30 ~	わかち愛 もせうしひろば
ほっと茶屋	毎週金曜日	10:00 ~	
まちかどサロン	3月26日(木)	10:00 ~	
サーキット トレーニング	毎週木曜日	13:30 ~	保健センター
四葉の会	3月26日(木)	9:30 ~	保健センター
離乳食教室	3月27日(金)	10:30 ~	保健センター

3月	当番医院	住所・連絡先
1日(日)	深川市立病院 担当医院 津田こどもクリニック	深川市6条6番1号 TEL22-1101
8日(日)	深川市立病院	深川市6条6番1号 TEL22-1101
15日(日)	深川市立病院	深川市6条6番1号 TEL22-1101
20日(金)	斎藤整形外科医院	深川市7条9番38号 TEL23-3737
22日(日)	深川市立病院	深川市6条6番1号 TEL22-1101
29日(日)	深川市立病院	深川市6条6番1号 TEL22-1101

まちのデータ

2月1日現在

()内は前月比

人口 2,506人 (-11)
男性 1,180人 (-9)
女性 1,326人 (-2)
世帯 1,332世帯 (-6)

— 妹背牛町社会福祉協議会に寄付 —

・梅木 禎子様(1区)

故夫 梅木 誠氏 死去に際して

・山本 弥生様(1区)

故夫 山本 豊文氏 死去に際して



妹背牛保育所
2/13 雪中運動会

