

新しい地域おこし協力隊のフオンさん 10月に着任

ベトナムから来ましたズオン・ティ・フオンと申します。25歳です。ハノイ法律大学4年生の時に日本語を勉強し始めました。大学を卒業した後、日本で語学留学することを決めました。

新型コロナウイルスが拡大して、2年間ぐらい待ちに待ってやっと来日することができました。東川にある旭川福祉専門学校の日本語学科に入学して、留学生生活を1年半満喫しました。

学校の先生たちに紹介されて、妹背牛町の地域おこし協力隊の説明会に参加しました。説明会の時に業務内容を説明されて、仕事の内容にやりがいを感じただけではなく、地域おこし協力隊の隊員たちとの繋がりも感じ、応募しました。

地域おこし協力隊の隊員になって、妹背牛町に住んでいるベトナム人をサポートして、町民の皆さんにベトナム文化に触れてほしいと思っています。ベトナムと日本の架け橋になりたいです。

社会人としての自覚を持って成長できるように、日々努力したいと思います。



診☆療☆所☆通☆信



「血管年齢の検査」

妹背牛診療所
TEL0164-32-2475

皆さん、ご自身の血管の状態を知っていますか？

健康診断などで、血液検査をした際に、「悪玉コレステロールが多い」ことを指摘されたことはありませんか？

悪玉コレステロールは動脈の血管壁にへばりつき、血管が狭くなったり硬くなるような変化をきたします。これを動脈硬化といいます。

動脈硬化は、目に見えず知らず知らずのうちに進行し、見た目年齢や内臓年齢の老化を起こすほか、心筋梗塞や脳梗塞などの血管が詰まる病気や大動脈瘤、大動脈解離など、命にかかわる病気を起こす要因になります。

妹背牛診療所では、この動脈硬化の進行具合を目に見える形で評価する検査ができます。

コレステロールが高いといわれたことがある方や、血縁者に脳梗塞や心筋梗塞の既往歴があるかたは、ぜひ一度検査をうけてください。

	ABI・CAVI 検査	頸動脈エコー
検査方法	手足に血圧と血流を評価する装置を付け、心音と心電図、血圧を測定することで、血管の詰まり具合（ABI）と血管の硬さ（CAVI）を測定します。	頸動脈にエコーをあて、血管の状態をリアルタイムに評価します。脳梗塞のリスクを評価するのに重要な検査です。
所要時間	約5分	約10分
初診費用	3割 1120円 1割 370円	3割 1930円 1割 640円
実施日	毎週月・金曜日	

※予約のいない血液検査「ちょこっと検診」も7月から実施しています。