

# 人 ネットワーク



ふせ ゆうみ  
布施 優美さん(1区)

## 子供の成長はうれしいけれど

ちよっぴりさみしさも

今しかできないと思ひ、親子でよさこいや介護劇、マラソンなどを楽しんでいきます。一人で出来ることが増え、お子さんの成長を頼もしく感じつつ、「あと何年一緒に楽しめるだろう」と言う思いもよぎります。最近は一入でお留守番もできるよになつて、「保育士になりたい」と将来の夢を打ち明けてくれました。ご自身もお母様の背中を追つて保育士となつたこともあり、とてもうれしく思っています。

保育所にお勤めになつて2年にな

る優美さん。様々な子どもたちと同じ時間を過ごしてきました。そんな子どもたちが成長し、巣立って行くのは嬉しい反面寂しさも。卒園後も気にかかり、小学校の入学式に顔を出すなど、常に子どもたちを温かく見守っています。現在は学童保育にも関わつていて、「卒園していった子どもたちの成長を身近で感じるこ

とができ嬉しい」と話します。

また、昨年に引き続き今年もお子さんと共に介護劇への出演が決まつていて、もうすぐ公演に向けた練習が始まるそうです。この先も親子共演がずっと続くといひですね。

## 健康づくり・生きがいづくり行事予定表

< 10月下旬 >			
日にち	時間・内容	場所	担当
15 日	親子体験事業(つりぼり) [申込]	上川町	教委
16 月	10:00 ヨガ	保健センター	保健
17 火	10:00 のびのびひろば	保健センター	保健
18 水	9:30 健康体操	保健センター	保健
19 木	10:00 子育て教室 13:30 サーキットトレーニング	妹背牛保育所 保健センター	保健 保健
20 金	10:00 ほっと茶屋	わかち愛ひろば	老福
21 土	6:30 特定健診・がん検診等 [申込] タッチ・ザ・アート [申込]	保健センター 札幌市	保健 教委
22 日	6:30 特定健診・がん検診等 [申込] 足腰鍛え隊 [申込]	保健センター 恵庭市	保健 教委
23 月			
24 火	10:00 のびのびひろば	保健センター	保健
25 水	9:30 健康体操 10:00 離乳食教室 [案内]	老人福祉センター 保健センター	保健 保健
26 木	13:30 サーキットトレーニング	保健センター	保健
27 金	10:00 ほっと茶屋	わかち愛ひろば	老福
28 土			
29 日	妹背牛DIY工房 [申込]	町民会館	教委
30 月	9:00 乳幼児相談 [案内]	保健センター	保健
31 火	10:00 のびのびひろば	保健センター	保健

< 11月上旬 >			
日にち	時間・内容	場所	担当
1 水	9:30 健康体操	保健センター	保健
2 木	13:30 サーキットトレーニング	保健センター	保健
3 金	Let'sスポーツ②(親子カーリング) [申込]	カーリングホール	教委
4 土			
5 日			
6 月	10:00 ヨガ Let'sスポーツ③(成人カーリング)~8日まで [申込]	保健センター カーリングホール	保健 教委
7 火	10:00 のびのびひろば	保健センター	保健
8 水	9:30 健康体操	保健センター	保健
9 木	9:00 歯科検診・フッ素塗布 13:30 サーキットトレーニング	妹背牛保育所 保健センター	保健 保健
10 金	10:00 ほっと茶屋	わかち愛ひろば	老福
11 土			
12 日	11:00 スポーツ講演会 13:30 スポーツ教室 [申込]	町民会館 トレーニングセンター	教委 教委
13 月			
14 火	10:00 のびのびひろば	保健センター	保健

[申込]・・・事前に担当まで申込みが必要です。  
[案内]・・・対象の方には個別に案内をしています。

詳細は、担当にお問い合わせください。  
保健：保健センター 32-2411(内線192)  
老福：老人福祉センター 32-2411(内線710)  
教委：教育委員会 32-2525