

人 ネットワーク



おおさき ちかこ
大崎 近子 さん(6区)

人とのつながりを大切に

日々支えてくれる仲間へ感謝

ご結婚当時は、養鶏（2万羽）の仕事をしていました。その後、養鶏施設の改修問題を機に将来のことを見据え、当時、妹背牛には無かった警備や清掃を請け負う会社の設立を決意しました。ご主人や賛同する仲間と共に、依頼があれば、全道各地を駆けまわりました。地道な努力を重ねて来られ、今年、設立20周年を迎える有限会社大栄工業。今では地元からの信頼も厚く、妹背牛温泉ペルの清掃や、カーリングホールの管理（夜間・休日）や、葬儀後のお

寺の清掃。冬場は排雪作業と様々な業務をこなします。

「20年も続いたのは設立時からの仲間と共に頑張っただけのお蔭」と感慨深げ。

また、4人の仲間で趣味の手芸を楽しむサークル「かのん」を作り、1年に2回ほど作品展を開き、同時に販売も行っています。今は、6月に予定されている作品展に向け、制作に意欲を燃やしています。機会があれば、妹背牛でも開催してみたいとのこと。

「忙しさが健康の源」と話す笑顔がとっても輝いていました。

健康づくり・生きがいづくり行事予定表

<3月下旬>				
日にち	時間・内容	場所	担当	
15 木	10:00 子育て教室 13:30 サーキットトレーニング	保育所 保健センター	保健 保健	
16 金	10:00 ほっと茶屋	わかち愛ひろば	老福	
17 土				
18 日				
19 月	10:00 ヨガ	保健センター	保健	
20 火	10:00 のびのびひろば	保健センター	保健	
21 水				
22 木	13:30 サーキットトレーニング	保健センター	保健	
23 金	10:00 ほっと茶屋	わかち愛ひろば	老福	
24 土				
25 日				
26 月				
27 火	10:00 のびのびひろば	保健センター	保健	
28 水	9:30 健康体操 11:00 乳幼児健診 <small>案内</small>	保健センター 保健センター	保健 保健	
29 木	13:30 サーキットトレーニング	保健センター	保健	
30 金	10:00 ほっと茶屋	わかち愛ひろば	老福	
31 土				

<4月上旬>				
日にち	時間・内容	場所	担当	
1 日				
2 月	10:00 ヨガ	保健センター	保健	
3 火	10:00 のびのびひろば	保健センター	保健	
4 水	9:30 健康体操	保健センター	保健	
5 木	13:30 サーキットトレーニング	保健センター	保健	
6 金	10:00 ほっと茶屋	わかち愛ひろば	老福	
7 土				
8 日				
9 月				
10 火	10:00 のびのびひろば	保健センター	保健	
11 水	9:30 健康体操	保健センター	保健	
12 木	13:30 サーキットトレーニング	保健センター	保健	
13 金	10:00 ほっと茶屋	わかち愛ひろば	老福	
14 土				

詳細は、担当にお問い合わせください。

保健：保健センター 32-2411(内線192)

老福：老人福祉センター 32-2411(内線710)

教委：教育委員会 32-2525

申込・・・事前に担当まで申込みが必要です。

案内・・・対象の方には個別に案内をしています。