

人 ネットワーク



おの ゆうこ
大野 優子 さん(1区)

夢に向かって

今できることを一生懸命に

お勤めを始めて4年。職場にも仕事にも慣れ、趣味を楽しむ余裕が出てきました。お友達に誘われて始めたダンス、今ではご自宅でも練習するほどはまっていて、大会にも出場しました。体力づくりにも余念がなく、下半身が安定するとダンスを投げるときにぶれがなくなるそうです。また、歌も大好きで、昨年は神社のお祭りでのカラオケ大会に飛び入り参加。「とても緊張しましたが、会場のお客さんからの拍手子が嬉しくて気持ちよく歌えました」とこ

やかに話します。写真にも興味があるようで、6月に札幌で開催されたよさこいソーラン祭りを写真に収めたそうです。写真が好きなのはおじいちゃんの影響なのとか。「やりたいことが見つかると即行動に移すタイプですね」と自信を分析。多趣味な大野さんですが、どうしても叶えたい夢があり、今はその目標に向かって猛勉強中なのだそう。仕事も趣味も一生懸命に取り組む、ぶれない自分をしっかりと持っています。力強さと行動力で夢へと突き進む大野さん。きっと輝く未来が待っていることでしょう。

健康づくり・生きがいくくり 行事予定表

<9月下旬>			
日にち	時間・内容	場所	担当
15 木	10:00 子育て教室 13:30 サーキットトレーニング 学校作品展(～22日まで)	保育所 保健センター 町民会館	保健 保健 教委
16 金	10:00 ほっと茶屋	わかち愛ひろば	老福
17 土			
18 日			
19 月			
20 火			
21 水	9:30 健康体操 10:00 男の料理教室 [申込]	保健センター 保健センター	保健 保健
22 木			
23 金	10:00 ほっと茶屋 13:30 サーキットトレーニング	わかち愛ひろば 保健センター	老福 保健
24 土			
25 日			
26 月	10:00 ヨガ	保健センター	保健
27 火			
28 水	9:30 健康体操	保健センター	保健
29 木	11:00 乳幼児健診 [案内]	保健センター	保健
30 金	10:00 ほっと茶屋 10:00 男の料理教室 [申込] 13:30 サーキットトレーニング	わかち愛ひろば 保健センター 保健センター	老福 保健 保健

<10月上旬>			
日にち	時間・内容	場所	担当
1 土			
2 日			
3 月	10:00 ヨガ	保健センター	保健
4 火			
5 水	9:30 健康体操	保健センター	保健
6 木	13:30 サーキットトレーニング	保健センター	保健
7 金	10:00 ほっと茶屋	わかち愛ひろば	老福
8 土			
9 日			
10 月			
11 火			
12 水	9:30 健康体操 10:00 男の料理教室 [申込]	保健センター 保健センター	保健
13 木	13:30 サーキットトレーニング	保健センター	保健
14 金	10:00 ほっと茶屋	わかち愛ひろば	老福

[申込]・・・事前に担当まで申込みが必要です。
[案内]・・・対象の方には個別に案内をしています。

詳細は、担当にお問い合わせください。
保健：保健センター 32-2411(内線192)
老福：老人福祉センター 32-2411(内線710)
教委：教育委員会 32-2525