

人 ネットワーク



しもやま りょうへい
下山 竜平 さん (1区)

いまでも、これからも

ずっと妹背牛が大好き

多彩な趣味の中、今一番夢中になっているのは「ダーツ」。今年4月に札幌で行われた「ダーツフェスティバル」ではダブルスの部で初出場、初優勝を果たしました。大会は不定期で開催されるので、いつでも出場できるようにと、休日は練習に余念がありません。また、テレビや雑誌などで美味しいものが紹介されると現地まで出かけるほどの食通で、ご自身もお料理やスイーツ作りが得意です。特にチーズケーキは自慢の一品で、食べたくなると買って来る

のではなく、作ってしまうのだそうです。高校卒業後は調理の学校へ進んでみたいという思いもあったとか。現在は近隣へお勤めされていて、「職場の雰囲気も良く、仕事もやりがいがある」と言います。

都会で生活しているお友達が多い中、下山さんは、「都会よりも田舎が好き。妹背牛に住んでいたから今の職場にも就職できて、趣味も楽しむことができる。妹背牛が好きだから、これからはずっと住み続けたい」と地元への強い思いが溢れます。パッと咲くひまわりのような明るい笑顔が印象的でした。

健康づくり・生きがいくくり 行事予定表

<7月下旬>

日にち	時間・内容	場所	担当
15 金	10:00 ほっと茶屋	わかち愛ひろば	老福
16 土			
17 日			
18 月	町民登山 [申込]	旭岳	教委
19 火			
20 水	9:30 健康体操	保健センター	保険
21 木	10:00 子育て教室 13:30 サーキットトレーニング	保育所 保健センター	保健 保健
22 金	10:00 ほっと茶屋	わかち愛ひろば	老福
23 土	6:30 いきいきラジオ体操 (~8/6) 6:30 子ども朝活事業	総合体育館前 保健センター	教委 教委
24 日	6:30 子ども朝活事業	保健センター	教委
25 月	10:00 ヨガ 14:00 のびのびスイミング [申込]	保健センター 深川市ア・エール	保健 教委
26 火	13:00 のびのびスイミング [申込]	深川市ア・エール	教委
27 水	9:30 健康体操 13:00 のびのびスイミング [申込]	老人福祉センター 深川市ア・エール	保健 教委
28 木	11:00 乳幼児健診 [案内]	保健センター	保健
29 金	10:00 ほっと茶屋 10:00 わかち愛サロン [申込] 13:30 サーキットトレーニング	わかち愛ひろば 保健センター 保健センター	老福 老福 保健
30 土			
31 日			

<8月上旬>

日にち	時間・内容	場所	担当
1 月	10:00 ヨガ	保健センター	保健
2 火	ほくとちわたしたち体験隊	未定	教委
3 水	9:30 健康体操	保健センター	保健
4 木	13:30 サーキットトレーニング	保健センター	保健
5 金	10:00 ほっと茶屋	わかち愛ひろば	老福
6 土			
7 日			
8 月			
9 火			
10 水	9:30 健康体操 チャレンジワールド [申込]	保健センター 札幌市	保健 教委
11 木			
12 金	10:00 ほっと茶屋	わかち愛ひろば	老福
13 土			
14 日			

[申込]・・・事前に担当まで申込みが必要です。
[案内]・・・対象の方には個別に案内をしています。

詳細は、担当にお問い合わせください。
保健：保健センター 32-2411(内線192)
老福：老人福祉センター 32-2411(内線710)
教委：教育委員会 32-2525