

# 人 ネットワーク



あずま ななみ  
東 奈々美 さん(1区)

いつも支えてくれる

身近な人たちに感謝

高校卒業後、JA北いぶき秩父別支所に就職。生産資材課で、肥料などの販売を担当し2年が過ぎました。農家の方の利用がほとんどと思いがちですが、家庭菜園などを楽しむ方の利用もあるそうです。

新しい肥料の特徴や用途を覚えて、お客さんに説明するのが難しいと感じておられる様で、「肥料のことをきちんと言明できてお客さんから「ありがとう」と言ってもらえるのがうれしい」と。いろいろな面でサポートして下さる職場の皆さんに

も感謝していて、「今の職場が大好き！本当にここに就職できて良かった」と、笑顔で話します。

また、身体を動かすことが好きで、学生時代から続けているバレエボールを今も楽しんでいきます。近隣の大会に出場することもしばしばで、その時はお父様がビデオカメラを片手に必ず応援に駆け付けてくれるそうです。

身近な人たちに支えられていることに感謝の気持ちを忘れない奈々美さん。ご自身も周りの方を「ほっと」と和ませる優しい気配りをなされているのでしょね。

## 健康づくり・生きがいくくり 行事予定表

<3月下旬>			
日にち	時間・内容	場所	担当
15 水	9:30 健康体操	保健センター	保健
16 木	10:00 子育て教室	保育所	保健
	13:30 サーキットトレーニング	保健センター	
17 金	10:00 ほっと茶屋	わかち愛ひろば	老福
18 土			
19 日			
20 月			
21 火			
22 水	9:30 健康体操	保健センター	保健
23 木	13:30 サーキットトレーニング	保健センター	保健
24 金	10:00 ほっと茶屋	わかち愛ひろば	老福
25 土			
26 日			
27 月	10:00 ヨガ	保健センター	保健
28 火			
29 水	9:30 健康体操	保健センター	保健
	11:00 乳幼児健診 <small>案内</small>	保健センター	保健
30 木	13:30 サーキットトレーニング	保健センター	保健
31 金	10:00 ほっと茶屋	わかち愛ひろば	老福

<4月上旬>			
日にち	時間・内容	場所	担当
1 土			
2 日			
3 月	10:00 ヨガ	保健センター	保健
4 火			
5 水	9:30 健康体操	保健センター	保健
6 木	13:30 サーキットトレーニング	保健センター	保健
7 金	10:00 ほっと茶屋	わかち愛ひろば	老福
8 土			
9 日			
10 月			
11 火			
12 水	9:30 健康体操	保健センター	保健
13 木	13:30 サーキットトレーニング	保健センター	保健
14 金	10:00 ほっと茶屋	わかち愛ひろば	老福

詳細は、担当にお問い合わせください。  
 保健：保健センター 32-2411(内線192)  
 老福：老人福祉センター 32-2411(内線710)  
 教委：教育委員会 32-2525

申込・・・事前に担当まで申込みが必要です。  
案内・・・対象の方には個別に案内をしています。