

## 3/5 ファイターズオンライン決起集会



3月5日、「北海道179市町村応援大使2021」オンライン決起集会が開催されました。

例年、この時期に応援大使の対象となった市町村と応援大使選手が一堂に集う形で行われていましたが、今年は新型コロナウイルス感染症の影響でオンラインでの開催となり、田中町長は町長室より参加。

近藤選手からの応援メッセージをもらった後には、「WE LOVE HOKKAIDO シリーズ」でユニフォーム及びキャップ、ヘルメットに市町村名を掲出できる権利を18市町村の中から合計7市町村を選ぶため、あみだくじが行われました。残念ながら妹背牛町は当選とはなりませんでした。

## 3/10 いつまでも元気でいるため 足腰と噛む力を鍛える



「いきいき・かみかみ百歳体操」が行われました。

午前中にはわかち愛もせうしひろばで「三久ファミリー」により行われ、午後からは11区の会館で「スマイル・イレブン」により行われました。

いきいき体操では、準備体操、筋力運動、整理体操の3つの運動が行われ、参加者は額に汗を浮かべていました。また、かみかみ体操では噛む力を養うための運動を行いました。最後は曲に合わせてダンスを踊り終了。

11区の大山さんは「もともとは11区の有志が集まり始めた活動ですが、最近では3区でも行われるようになり、今年で5年目を迎えることができました」と話しました。この活動は月に2回行われています。

### 3/5 農協青年部の活動を アピール

ふれあい農園前にてJ A北いぶき青年部（妹背牛、秩父別、沼田）によって「スノーメッセージ」が作成されました。今年は例年より人数を減らしての作業となりました。横約7m×縦約3mの巨大な雪のキャンパスにはオリンピックをイメージしたデザインのメッセージが描かれ、青年部の活動をPRしました。



### 3/4 農業の最先端技術 を学ぶ



3月4日に老人福祉センターで農家や農業関係者を対象に「水稲直播・低コスト省力化生産技術研修会」が開催されました。

今回初めてリモートで行われた研修会では、スクリーンに司会者やレジュメが映しだされ、ドローンを使った防除事例の紹介や水田農業におけるドローン活用の展望などについて学びました。

### 1歳になりました

及川 りゅうき 瑠輝 くん



毎日のしくお姉ちゃんと遊んで

及川  
有香さん

令和2年3月1日生まれ



### 3/10 みなさんが安心して 生活できるよう

妹背牛消防団で、消防記念日に伴う訓練として除雪が行われました。町内のご高齢の独居世帯を周って避難経路確保のため除雪作業を行う訓練。32名の団員が4班に分かれて計4軒のお宅を伺いました。南側窓付近を除雪してもらった大野富子さんは「なかなか自分ではできないので、とてもありがたいです」と感謝の言葉を話していました。



### 3/3 表情豊かなひな祭り



認定こども園妹背牛保育所でひな祭りの行事が行われました。ホールステージ上には7段の大きなひな壇が飾られ、園児みんなで元気よくひな祭りの歌を歌った後は記念写真の撮影。年長、年中の園児たちはお内裏様とお雛様の衣装に着替え、特設のひな壇でパシャリ。また、年少の園児たちは紙で作った衣装に腕を通し、冠を被って撮影しました。ニコリ笑顔や凜とした顔、泣き顔など様々な表情を見せてくれました。

今回は、ベトナム人の起源にまつわる伝説を紹介します。

昔々、ラック・ヴィエツトという地域にはラック・ロン・クアンという龍の血統の神がいました。ある日、悪魔から人々を助けるため、地上へ降りた彼は地上を救った後、北の高山に住むタン・ノン家に属するアウ・コーと出会い結婚しました。

その後、アウ・コーは妊娠し、100個の卵を産みました。100個の卵は無事全てかえし、100人の息子が誕生しました。しかし、陸上での生活に慣れなかったラック・ロン・クアンとアウ・コーの二人は別れることになり、子どもたちも別れることになりました。別れた子どもたちのうち母親と50人は森林へ、父親と50人は海に降りました。

その後、母親に続いた長男は王に戴冠すると、元号をフン・ブオン、首都をフォン・チャウとし、国名をヴァン・ランと名付けました。そして王様が亡くなると、後継ぎは長男の王子が即位することになりました。それ以来、フン・ブオンという元号は変わらないまま、18世代にわたり引き継がれました。

この伝説があることから、ベトナムの人々の起源は、龍と妖精の子孫であると言われています。

そして現在も、ベトナムの国家と民族の基礎を築くために尽力したフン王様たちの功績を称えるため、毎年旧暦の3月10日はフン・ブオンの命日記念式典が開かれることになっています。

## ベトナムコーナー VIETNAM CORNER

地域おこし協力隊：  
ヌー



ベトナム人起源伝説の  
画像

Số này, tôi sẽ kể về truyền thuyết nguồn gốc của người Việt.

Xưa kia, ở miền đất Lạc Việt có một vị thần thuộc nòi Rồng, tên là Lạc Long Quân. Trong một lần lên cạn giúp dân diệt trừ yêu quái, chàng đã gặp và kết duyên cùng nàng Âu Cơ vốn thuộc dòng họ Thần Nông, sống ở vùng núi cao phương Bắc.

Sau đó, Âu Cơ có mang và sinh ra một cái bọc trăm trứng, nở ra một trăm người con. Tuy nhiên, vì Lạc Long Quân không quen cuộc sống trên cạn nên hai người đã chia tay nhau, mỗi người mang năm mươi người con, người lên rừng, kẻ xuống biển.

Người con trai trưởng theo Âu Cơ được tôn lên làm vua, xưng là Hùng Vương, đóng đô ở đất Phong Châu, đặt tên nước là Văn Lang. Khi vua cha chết thì truyền ngôi cho con trai trưởng, từ đó về sau cứ cha truyền con nối đến 18 đời, đều lấy hiệu là Hùng Vương. Bởi sự tích này mà người Việt khi nhắc đến nguồn gốc của mình thường xưng là con Rồng cháu Tiên.

Nhằm tưởng nhớ và bày tỏ lòng biết ơn công lao dựng nước của các vua Hùng, ngày Giỗ Tổ Hùng Vương được tổ chức vào 10/3 âm lịch hàng năm.