

## 健診で体の定期点検！

## あなたは健診を毎年受けていますか？

脳卒中や心筋梗塞、腎不全など私たちの生命をおびやかす重大な病気の多くは、高血圧や糖尿病、脂質異常症等の生活習慣病につながるちょっとした検査値の異常（肥満も含む）から始まり、長い年月をかけて重症化して起こります。がんも同様ですが、初めは自覚症状もなく、気づきにくいのが生活習慣病の特徴です。

私たちの身体は、一年一年変化しています。年に一回健診を受けて、生活習慣病になりかけている、または重症化のきざしがあることに早めに気づき、対処することが、今の「当たり前暮らし」を続けていくカギになります。

さらに、コロナ禍の今、万一の感染に備えて免疫力を高めておくためにも、健康状態をより良い状態に保つことが大切です。どうか、健診を、あなたの健康管理に役立ててください。

各健診機関では、感染予防対策をとって健診を実施しています。受診の際は、検温やマスクの着用、手指消毒等にご協力をお願いします。

## 【令和3年度の健診】

## A. 集団健診

▶妹背牛町保健センター（7/14～7/16、10/16～10/17）

特定・一般健診、肺・胃・大腸・子宮・乳がん検診など

※子宮・乳は7/14,10/16のみ

※全日程、午後も実施します



## B. 個別健診

▶深川市立病院健診センター（外来不可。1月～3月）

人間ドック、ミニドック（特定・一般健診、肺・胃・大腸がん）、子宮・乳がん検診

※特定健診単独でも可能。

※市立病院の健診は、今年から1月～3月の期間限定になりますのでご注意ください。

▶旭川がん検診センター（4月～3月）

特定・一般健診、肺・胃・大腸・子宮・乳がん検診

※子宮がんリスク検査（HPV）や、20代女性の乳がん検診（エコー検査）も可能です。

▶旭川厚生病院健診センター（外来不可。4月～3月）

人間ドック（特定・後期高齢者健診、肺・胃・大腸がん）、子宮・乳がん

※胃がん検診を胃カメラに変更することが可能です。

※農協組合員は農協からも助成あり。（農協へ申込み）

▶北空知の13医療機関（4月～3月）

国保特定健診、後期高齢者健診（がん検診はありません）

いずれの健診も、定員があり、事前に申込みが必要です。

保健センターの集団健診申込みは6/7(月)～6/21(月)までといたします。詳しいことは5月末の「お知らせ」や6/7の新聞チラシ、特定健診対象者やがん検診無料クーポン対象者への個別通知等でご案内します。

お問合せは町保健センター保健師まで（☎32-2412）

## 119番通報受付業務移行に伴うお知らせ

妹背牛町内から一般電話を使用して119番通報した場合、2月8日までは妹背牛の消防につながっていましたが、2月9日からは、深川の消防署にある「消防指令センター」につながっています。これにより、妹背牛町内からの一般電話、IP電話、携帯電話による119番通報はすべて深川消防署指令センターで受付されます。

119番通報の方法は、今までと変わりありませんが、住所を伝える際には「妹背牛町〇区〇町内（〇〇番地）、

〇〇〇〇宅」のように、最初に「妹背牛町」であることと、世帯主の名前をフルネームで必ず通信員に伝えてください。



深川消防署妹背牛支署

# 妹背牛町のお知らせ

information

## 国民年金保険料は 納付期限までに納めましょう

住民課住民グループ

令和3年4月分から令和4年3月分までの国民年金保険料は、月額16,610円です。保険料は、日本年金機構から送付される納付書により、金融機関・郵便局・コンビニで納めることができます。また、クレジットカードによる納付やインターネットなどを利用した納付、そして便利でお得な口座振替もあります。

日本年金機構では、国民年金保険料を納付期限までに納めていただけない方に対して、電話、書面、面談により早期に納めていただくよう案内を行っております。

### 保険料の未納にご注意

各月の保険料は、翌月の末日が納付期限になります。納付期限から2年を経過すると保険料を納めることができなくなりますのでご注意ください。保険料の未納・滞納があると、年金を受けられなくなったり、将来受け取れる年金額が少なくなる場合があります。

納めるのが難しいときは免除などの利用について住民グループ **【お問合せ先】** 役場住民課住民グループ  
TEL 0164-32-2031  
でご相談ください。

## 令和3年度調理師試験のご案内

試験日時 令和3年8月25日(水)  
午後1時30分から午後4時まで

試験地 旭川市(試験会場は、受験票に記載します。)

試験願書受付 令和3年5月10日(月)から令和3年5月21日(金)(ただし、土・日・祝日除く、午前8時45分から午後5時30分まで)  
郵送の場合は、令和3年5月21日までの消印があるものに限りです。

受験資格 令和3年5月21日まで2年以上調理業務に従事した方

受験手数料 6,900円

合格発表 令和3年10月15日(金) **【お問合せ先】**  
午前9時から 深川保健所  
TEL 0164-22-1421

願書の配布 深川保健所

## 妹背牛駐在所よりお知らせ

深川警察署妹背牛駐在所

### 妹背牛で建造物侵入未遂事件の発生!

- ・ドア、窓の防犯対策、鍵や貴重品管理の徹底をお願いします。
- ・不審者、不審車両の通報もお願いします。

### 空き家などの防犯対策について

- ・空いている家、倉庫、物置などに無断で立ち入ることは犯罪です。
- ・少年非行の温床にさせないためにも、ご家庭でご指導をお願いします。

### 路面凍結による交通事故に注意!

- ・この時期、路面凍結によるスリップ事故の危険があります
- ・朝夕、夜間、日陰、トンネル、橋の上などは路面凍結のおそれがあります。
- ・早めの危険察知とスピードダウン、安全運転をお願いします。

### 新入学、新入園の児童や 園児にやさしい運転を!

- ・特に、「児童・園児への優しい運転」をお願いします。

### 特殊防止詐欺について

- ・道内でメール、ハガキ、電話などによる特殊詐欺が続いております。
- ・情勢から、コロナの予防接種の調査をかたる不審電話などが考えられます。
- ・心当たりが無いものは、①相手にしない、②連絡しない、③家族や警察に相談するの3つで詐欺の被害を防ぎましょう。



太田 幸美 様(2区)	三浦 淳子 様(深川市)	町田 敏雄 様(11区)	平館 由清 様(深川市)
夫 太田 幸美 様(2区)	父 三浦 淳子 様(深川市)	母 町田 敏雄 様(11区)	母 平館 由清 様(深川市)
豊久 氏	正人 氏	クニエ 氏	リヨノ 氏
死去に際して	死去に際して	死去に際して	死去に際して

ご厚志ありがとうございます  
ございました

妹背牛町社会福祉協議会

太田 豊久 さん	三浦 正人 さん	岩谷 咲江 さん	浦滝 正雄 さん
4月12日	4月9日	3月25日	3月21日
67歳	72歳	87歳	87歳

お悔やみ  
申し上げます

3月16日〜4月15日 届け出分

# 戸籍の窓