

## 冬期間の避難口の確保できていますか？

1年で最も積雪が多くなるこの時季、災害発生時の家屋内からの避難について、想定できているでしょうか？

災害時には玄関だけでなく、窓も避難口となります。積雪のために災害時の避難に支障がないよう、玄関や1階窓の周辺はこまめに除雪し、できるだけ広く空けておきましょう。

避難経路は一つだけではなく、二つ以上確保しておくことが大事です。北海道の住宅は一般的に開口部が少なく、積雪に耐えられる構造になっているため、比較的地震に強いといわれています。

しかし、屋根にたくさん雪が積もったまましていると、地震の際にその雪の重みで家が倒壊する危険性があります。

また、落雪により避難経路がふさがれるような場合も考えられますので、日頃から屋根の雪降ろしはこまめにし、いざという時のために備えておきましょう。



## 除雪中の事故を防ごう

豪雪地帯である本町の生活において、冬の除雪は切り離すことの出来ない作業ですが、除雪中の事故によって毎年多くの犠牲者が出ています。

除雪中の事故の危険を十分に理解し、安全な対策を講じることが、事故を未然に防ぎます。

### 《除雪中の事故防止のポイント》

- ・作業は家族や隣近所に声を掛けて2人以上で
- ・晴れの日ほど屋根の雪が緩んでいるので注意
- ・除雪機の雪詰まりの取り除きはエンジンを切ってから
- ・低い屋根でも油断は禁物
- ・作業の時には携帯電話を携帯

深川消防署妹背牛支署

## 国民年金よりお知らせ

### ■これから老齢年金を受給する方へ

「受給開始年齢に到達していない方」（年金請求待機者）とは、年金を受け取るための受給要件を満たしているものの、年金の受給開始年齢に到達していない方のことをいいます。

たとえば、20歳から60歳まで国民年金に加入した方は60歳で保険料を納め終わり、老齢年金の受給は65歳から始まります。この60歳から65歳になるまでの期間を待期間といいます。（厚生年金保険の加入期間が12か月以上ある方については特別支給の老齢厚生年金を受け取れますが、生年月日に応じて受給開始年齢が異なります）

### ■国民年金の任意加入について

国民年金では、60歳前の加入すべき期間に保険料の免除や未納がある場合、満額の老齢基礎年金が受け取れません。年金額を満額に近づけたい方は、60歳から65歳までの間、任意加入することができます。

### ■年金請求書の送付について

受給開始年齢に到達する3か月前に年金を受け取るために必要な「年金請求書」をあらかじめお送りしています。

なお、年金の受給開始時期を繰り上げて受給することもできます。

### ■老齢基礎年金の繰上げ受給を希望される場合について

老齢基礎年金は、原則として65歳から受け取れますが、60歳から64歳までの間でも請求を行えば繰り上げて受け取れます。なお、老齢基礎年金を繰り上げて受け取る場合は次の点にご留意ください。

- ①老齢基礎年金は、生涯にわたって減額されます。
- ②繰上げ受給の手続きをした後は、障害基礎年金や寡婦年金を受け取ることはできません。
- ③国民年金の任意加入者であるときは、繰上げできません。

【お問い合わせ】

住民課住民グループ  
TEL 0164-32-2031

## 妹背牛駐在所よりお知らせ

妹背牛で「電気料金安くなる」との不審電話  
・電気小売りの自由化に伴い、一部業者による説明不足、嘘、誇張、不適正な営業の事例があります。  
・「安くなる」を鵜呑みにせず、工事料、付帯設備費用、会社の信用度などを総合的に判断し、必要の無い契約は最初からお断りしましょう。

道内で「介護保険料が戻ります」の詐欺多発  
・道内で自治体職員をかたり、「介護保険料が戻る」などの還付金詐欺電話が多発しています。  
・「お金が戻る」などの電話は折り返し確認の電話または警察に相談を。

### 暴風雪の対策を

・急な暴風雪に備え、車内には防寒着、防寒靴、スコップ、カイロなどを。

- ・大停電に備え、自宅にはポータブルストーブなどの準備を。
  - ・長距離運転時には事前に給油、用便、携帯電話の充電、飲料水の積載を。
  - ・暴風雪またはそのおそれがある際は、不要不急の運転を避けましょう。
  - ・立ち往生時は車のエンジンを止め、体を濡らさず、救出を待ちましょう。
- 毎冬、道内で発生！家庭用除雪機の事故防止
- ・除雪機から離れるまたは点検や雪落としの際は必ずエンジンの停止を。
  - ・安全装置を無効化せず、バック時は足元に注意し、転倒の防止を。

深川警察署妹背牛駐在所

## 署名運動にご協力をお願いします

2月7日は  
北方領土の日

北海道では毎年1月21日～2月20日を「北方領土の日特別啓発期間」とし、重点的な北方領土問題の啓発活動を展開しています。  
妹背牛町でも署名活動を行いますので、ご協力をお願いいたします。

### 署名簿設置場所

- ①妹背牛町役場企画振興課カウンター
- ②妹背牛温泉ペル受付カウンター

### 実施期間

1月21日(金)～2月20日(日)

### 【お問い合わせ先】

役場企画振興課企画振興グループ  
☎ 0164-34-8581

横井 憲一様(1区)  
横井 恵子氏 死去に際して  
鹿股 光子様(1区)  
鹿股 康弘氏 死去に際して  
熊谷 勝様(11区)  
熊谷 一二三氏 死去に際して

妹背牛町社会福祉協議会

ご厚志ありがとうございます  
ございました

河野 良子さん 12月20日 76歳  
横井 恵子さん 12月21日 78歳  
江幡 イトさん 12月21日 92歳  
鹿股 康弘さん 12月26日 78歳  
熊谷 一二三さん 1月9日 85歳

お悔やみ  
申し上げます

前田 咲菜ちゃん 12月28日 俊哉さん  
お誕生おめでとう  
ございます

戸籍の窓  
12月16日～1月15日 届け出分