

妹背牛温泉の潜在能力を解明する

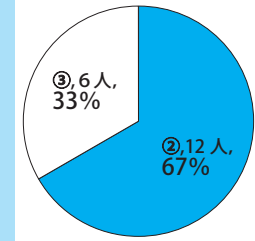
温泉学者、医学博士 松田忠徳

～第17回 入浴モニターは健康と美容の効果を実感できていた
アンケート結果から～

「週1回通い湯治モニター」の皆さんへの質問

問 今回の週1回の入浴で体調に変化がありましたか？

①非常に良くなった感じ	0人
②良くなった感じ	12人
③変わらない	6人
④悪くなった感じ	0人



【図表1】

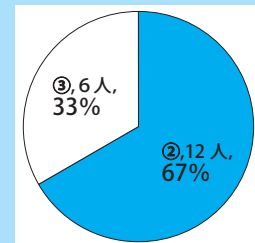
問 上記の質問で①、②、④と答えた方に伺います。どのような変化がありましたか？

- ・肌の保湿 ・カゼをひかなかった。乾燥肌が少し改善された。 ・入浴した日は身体が温まりよく眠れる。疲れがとれる。
- ・ストレスが少なくなり、心身ともに健康になった気がします。 ・術後の傷の痛みが楽になった。
- ・肌のカサカサがなくなってきたような気がします。
- ・入浴した日は体が温かく、肌の調子がよい。しもやけはあるが、例年よりよい。 ・肌が良くなったような気がする。
- ・お風呂に入った日はすごく体が楽になった感じでぐっすり眠れて、お肌ツルツルになった感じ。
- ・肩こりがなくなった。こっでも温泉に入ると治る。疲れても回復が早い。
- ・体がスッキリして温かさが続くようになり、寝つきも良く風邪は引かなくなった。

「週2回通い湯治モニター」の皆さんへの質問

問 今回の週2回の入浴で体調に変化がありましたか？

①非常に良くなった感じ	0人
②良くなった感じ	10人
③変わらない	7人
④悪くなった感じ	0人



【図表2】

問 上記の質問で①、②、④と答えた方に伺います。どのような変化がありましたか？

- ・疲れなくなった。 ・体温が以前より高くなった様に思われる。 ・肩こりや関節炎が良くなる、風邪をひかない。
- ・足裏の角質がなくなり、手の荒れもなくなりました。 ・肌がキレイになった。
- ・リフレッシュされる、夕方入浴の日は寝つきが良い。 ・体の冷えをあまり感じなくなった。
- ・吹き出物が出来なかった。 ・かさつき乾燥肌が、うるおい肌変わったように思う。
- ・身体がポカポカする気がする。

週1回、週2回の女性モニターの皆さんへの「通い湯治をして、肌の保湿、ツヤ、ハリなどで、何か変化はありましたか？」という質問に、次のような回答がありました。

- ・化粧ノリが良い。 ・しっとりしたような気がする。 ・顔がカサカサしなくなった。
- ・保湿剤をあまり使用しなくても、カサカサにはならなかった。 ・保湿効果で、かかとのひび割れが改善された。
- ・口の横にできていた吹き出物が、飲泉の時に湯がかかり自然に消失した。
- ・まぶたに3つあった小さなイボの一つが消えた。 ・温泉に入った次の日のメイクのノリが良かった。
- ・肌の調子が良くなった感じがする。 ・秋～冬にかけ乾燥肌だったのが、今年はそう感じなかった。
- ・肌の乾燥を感じなくなった。 ・顔は冬だとかさつくが、入浴後は何もぬらなくてもツヤが出る。肌がツルツルに。
- ・お風呂に入った後、2日くらいお肌ツヤツヤ。翌日顔を洗うのがもったいないくらい。

「ペベル」の湯に3か月にわたって、毎週1、2回入浴したモニターならではの貴重な実感です。皮膚の科学的検証からも「ペベル」の湯は、「美肌の湯」であることが実証されましたが、モニターの皆さんの実感からも同じような結果が出ました。最後に「今後も定期的に『ペベル』で入浴したいと思いますか？」との質問に対する回答です。「ペベル」はやみつきになる湯のようです。

①是非したい	5人
②したい	22人
③まだ分からない	6人
④したくない	0人